

В современных условиях развития общества компьютер стал для ребенка и «другом», и «помощником», и даже «воспитателем», «учителем».

Что даёт нам Интернет?



Интернет – это всемирная система объединённых компьютерных сетей для хранения и передачи информации. Часто упоминается как Всемирная сеть и Глобальная сеть, а также просто Сеть. Построена на базе стека протоколов TCP/IP.

Вряд ли интернет получил такую популярность, если бы мы не получали от него нужные преимущества и возможности. Большая часть пользователей редко задумываются о технической стороне вопроса, как и что, работает. Зато, мы четко себе представляем, **что нам дает интернет.**

Общение. Само собой это главная причина дикого развития интернета. Поиск старых и новых друзей, единомышленников, одноклассников, коллег, родственников, да и просто людей с похожими тараканами в Вашей голове. При этом не имеет совершенно никакого значения, где собеседники



находятся.

Развлечение. Возможность играть, слушать музыку, смотреть кино, и еще куча других способов провести время и развлечь себя.

Покупки. Интернет - магазины пользуются популярностью, так как позволяют существенно сэкономить на покупке и обеспечить доставку товара на дом, не покидая свою квартиру.

Саморазвитие. Тут просто кладезь различной информации, которую можно использовать для развития своих знаний и навыков. Причем в самых разных сферах жизни. Книги, статьи, обзоры, видео-лекции, аудио-тренинги и многое другое. Любая удобная для Вас форма обучения.



Творчество и самореализация. Много людей развивают свои хобби благодаря информации, которую они получают на других сайтах или блогах. Плюс общение с другими людьми со схожими интересами дополнительно вдохновляет на новые свершения.

Заработок. Ну и, безусловно, заработок в интернете

Развитие высоких технологий, открытость страны мировому сообществу привели к **незащищенности детей от противоправного контента** в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

Во Всемирной паутине существует три основных вида опасности, подстерегающих юных пользователей:

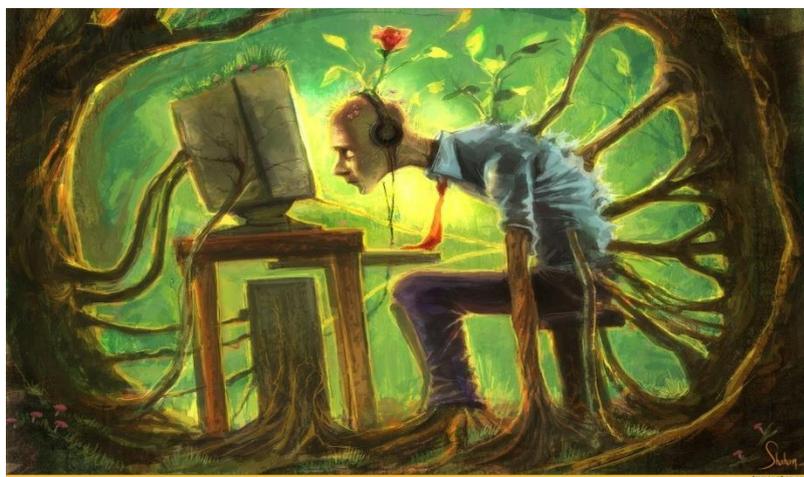
нежелательное содержимое сайтов, пропагандирующих экстремизм, насилие и девиантные формы поведения,
прямые угрозы жизни и здоровью школьников от незнакомцев, предлагающих личные встречи,
а также различные виды мошенничества

Сегодня дети с малых лет тянутся к компьютеру, а между тем, работа с ним малышам до 5 лет строго запрещена! Для того чтобы вернуть ребёнка из виртуального мира в реальный, требуется долгий срок и максимум усилий со стороны родителей и психологов. При этом самим родителям помощь нужна не в меньшей степени – они даже не знают, куда обратиться за советом!



Вред интернета.

1) Первое негативное влияние на человеческую психику, которое оказывает интернет, - это стабильная зависимость. Сейчас можно увидеть, как человек часы напролет проводит сидя за компьютером и не замечает проходящую мимо него жизнь. Судя по последним исследованиям, число зависимых от интернета все растет и уже превышает 10 % всех жителей планеты. И уже половина из них являются теми, кто вообще не может и дня прожить без всемирной сети, считая ее одним из источников жизни.



2) Следующей проблемой является то, что долгое времяпрепровождение перед монитором может негативно отразиться на зрении человека. Особенно это касается детей. Кроме того,

когда человек длительное время находится в неправильном положении, это приводит к проблемам с опорно-двигательным аппаратом.



3) Во всемирной сети информация легкодоступна. В итоге ребенок может увидеть то, что для него не предназначается. Например, это могут быть видео с насилием, порнографические картины, фильмы со сценами жестокости. Кроме того, в сети много мошенников, которые с помощью хитрости у ребенка или слабого человека могут вытянуть личную информацию или деньги.

4) Уже в более старшем возрасте дети пользуются интернетом намного лучше, имеют свои увлечения, выполняют задания благодаря всемирной сети. Тут тоже нужно всегда говорить с ребенком о том, что тот может найти там, какие сайты вредны, а какие могут принести пользу.

Кроме того, его нужно научить тому, что опасные люди существуют не только в реальном мире, но и в виртуальном пространстве. Например, различные популярные группы, такие как «Синий кит», которые унесли уже много жизней впечатлительных подростков. Поэтому каждому родителю нужно следить за тем, какая информация проходит через ребенка.



Рекомендации родителям.

Как защитить детей от негативного влияния СМИ, Интернета, телевидения? Каким образом родители могут научить детей адекватно воспринимать информационные сообщения?

Все идет из семьи, как бы банально не звучало... Детям дешевле сидеть у себя дома возле компьютера, телевизора, чем идти в кинотеатры, кружки.

Одним из основных направлений в борьбе за информационную безопасность детей **является просвещение родителей**. По данным статистики, половина российских подростков знает о Всемирной паутине и умеет работать в ней гораздо больше и лучше своих мам и пап. Уровень знаний родителей о программах и модулях по защите детей от негативной информации также очень и очень низкий.

По желанию родителей мы провели в школе анкетирование

Анкета.

1. Укажите возраст вашего ребёнка
 - 6 – 9 лет;
 - 10 – 13 лет;
 - 14 – 15 лет;
 - 16 и более лет

2. Есть ли у Вашего ребёнка доступ к Интернету?
 - да;
 - нет.

3. Как часто ребёнок использует интернет?
 - несколько раз в день;
 - каждый день или почти каждый день;
 - один или два раза в неделю;
 - один-два раза в месяц и реже.

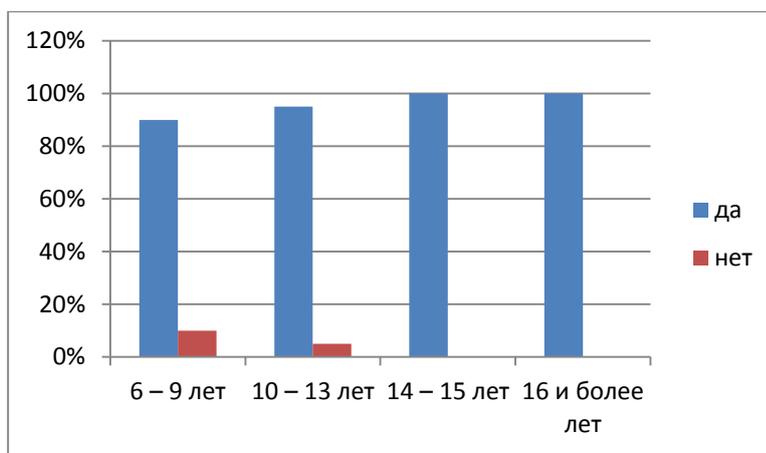
4. Следите ли Вы за тем, чем ребёнок занимается, сидя за компьютером?
 - всегда;
 - редко;
 - никогда.

5. Необходимо ли Вам больше информации о том, как защищать своего ребёнка от негативного контента и нежелательных контактов в Интернете?
 - да;
 - нет.

Результаты анкетирования. Анализ полученных данных.

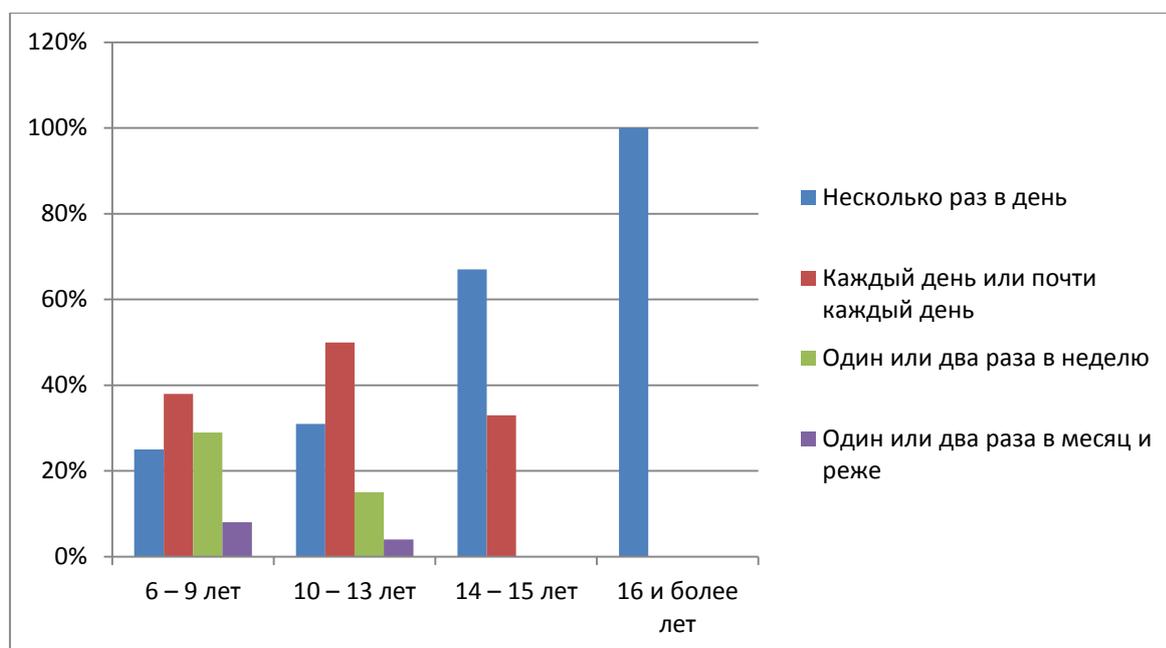
Есть ли у Вашего ребёнка доступ к Интернету?

Возраст ребёнка	да	нет
6 – 9 лет	90%	10%
10 – 13 лет	95%	5%
14 – 15 лет	100%	0
16 и более лет	100%	0



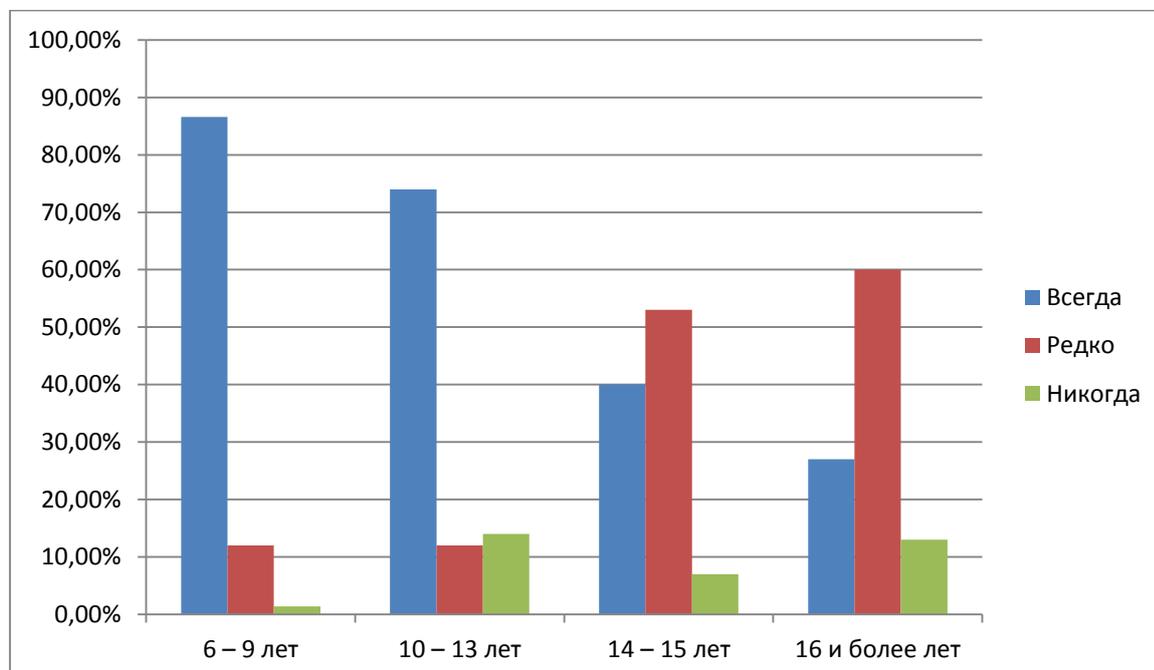
Как часто ребёнок использует интернет?

Возраст ребёнка	Несколько раз в день	Каждый день или почти каждый день	Один или два раза в неделю	Один или два раза в месяц и реже
6 – 9 лет	25%	38%	29%	8%
10 – 13 лет	31%	50%	15%	4%
14 – 15 лет	67%	33%	0	0
16 и более лет	100%		0	0



Следите ли Вы за тем, чем ребёнок занимается, сидя за компьютером?

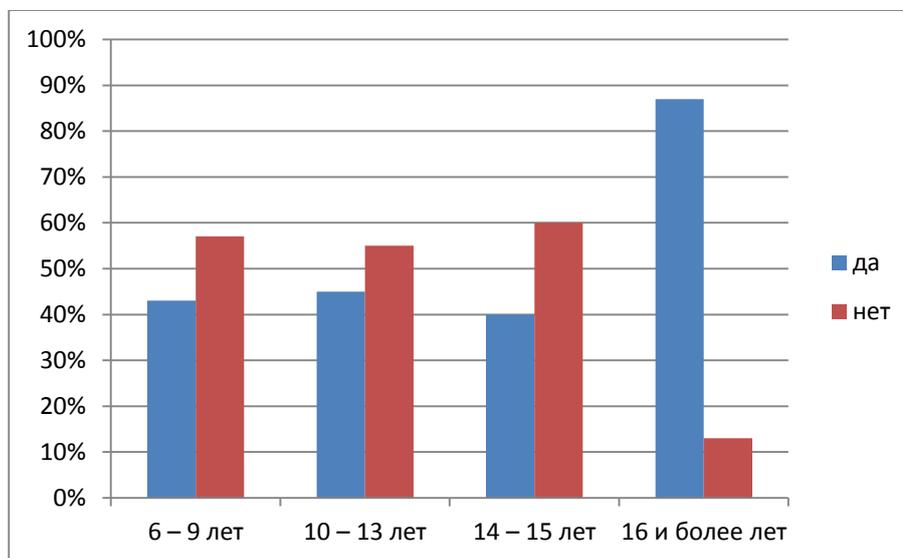
Возраст ребёнка	Всегда	Редко	Никогда
6 – 9 лет	86,6%	12%	1,4%
10 – 13 лет	74%	12%	14%
14 – 15 лет	40%	53%	7%
16 и более лет	27%	60%	13%



Необходимо ли Вам больше информации о том, как защищать своего ребёнка от негативного контента и нежелательных контактов в Интернете?

Возраст ребёнка	да	нет
6 – 9 лет	43%	57%
10 – 13 лет	45%	55%

14 – 15 лет	40%	60%
16 и более лет	87%	13%



Результаты таковы:

96% - детей пользуются интернетом каждый день или почти каждый день;

80% - родителей следят за тем, чем ребёнок занимается, сидя за компьютером, если возраст детей от 6 до 13 лет;

57% - родителей редко следят за тем, чем ребёнок занимается, сидя за компьютером, если возраст детей от 14 лет;

11% - родителей никогда не следят за тем, чем ребёнок занимается, сидя за компьютером.

Сегодня многие из нас встают перед проблемой - как же ограничить доступ ребенка к компьютеру, как ограничить время, пребывания в Интернет и защитить от порно-наркотиков-матов? Присмотр за детьми в интернете называется термином **«родительский контроль»**.

1. Ограничьте время пребывания ребенка за компьютером и телевизором. Врачи рекомендуют находиться за компьютером не более 30-35 минут в день, если ребенку 6-7 лет и не более 40-45 минут для детей с 8 лет и подростков.

2. Продолжительность пребывания ребёнка у компьютера и телевизора должна находиться в чёткой взаимосвязи с его эмоциональным складом, интеллектуальными возможностями, физическими данными и т.п. Большинство учёных (медики, педагоги, психологи) определяют верхний порог утомляемости ребенка как два часа. В случае перегрузки психическое и даже физическое здоровье ребёнка находится под прямой угрозой к негативному (а порой и необратимому!) развитию. Поэтому время пребывания ребёнка у компьютера нужно ограничивать под разными предлогами.

3. Используйте надежные пароли для всех учетных записей и устройств. Также объясните ребенку, что ни при каких обстоятельствах нельзя сообщать пароли даже близкому другу. Если такое произошло, необходимо сменить пароль.

4. Компьютер с подключением в Интернет должен находиться в общей комнате под присмотром родителей.

5. Приучите детей советоваться с вами перед опубликованием какой-либо информации средствами электронной почты, чатов, регистрационных форм и профилей.

6. Приучите детей не загружать файлы, программы или музыку без вашего согласия. Объясните им, что они могут случайно загрузить вирусы или другое нежелательное программное обеспечение.

7. Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в Интернете, о том, чем они заняты таким образом, будто речь идет о друзьях в реальной жизни. Спрашивайте о людях, с которыми дети общаются посредством служб мгновенного обмена сообщениями, чтобы убедиться, что эти люди им знакомы.

8. Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернетом. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали вам о своих угрозах или тревогах. Похвалите их и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях.

9. Расскажите детям о порнографии в Интернете. Помогите им защититься от спама. Научите подростков не выдавать в Интернет своего реального электронного адреса, не отвечать на нежелательные письма и использовать специальные почтовые фильтры.

10. Приучите себя знакомиться с сайтами, которые посещают подростки.

11. Объясните детям, что ни в коем случае нельзя использовать Сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз другим людям.

12. Обсудите с подростками проблемы сетевых азартных игр и их возможный риск. Напомните, что дети не могут играть в эти игры согласно закону.

13. Для защиты детей родителям, педагогам и психологам необходимо самим уметь отражать и противостоять негативной информации в СМК.

14. Очень важно добиться взаимопонимания и согласия с Вашим ребёнком в отношении конкретных установок (что смотреть, когда смотреть, сколько смотреть). Главное, чтобы не получилась, образно говоря, схема «лебедь, рак и щука».

15. Глобальная сеть Интернет, как и любое явление, несет в себе как положительное, так и отрицательное. Взять и просто запретить Интернет невозможно, да собственно, в этом нет такой необходимости. Посредством виртуального пространства, наши дети могут пользоваться получением интересной и полезной информации, помогающей в обучении и развитии. **Информации, положительной и отрицательной, очень много и главное – умение правильно и безопасно ее использовать.** Помните, что задача родителя - научить ребенка думать при восприятии информации, а не принимать ее слепо, как руководство к действию.

Интернет-фильтры

Программ, блокирующих негатив в сети – достаточно, разработчики используют различные методы (стоп-слова, блэк-листы и многое другое). Заблокировать негатив, конечно, не весь, но можно, для специалистов это не сложно. Сложнее, предложить ребенку альтернативу.

1. Защитите ребенка во время Вашего отсутствия. С помощью функции «Родительский контроль» в системе Windows Вы можете регулировать использование компьютера детьми. Данная функция позволяет ограничить время пребывания ребенка за компьютером, определить время, когда ребенку можно пользоваться компьютером (например, с 18.00 до 18.30), разрешать или запрещать запуск игр на основании возрастного рейтинга, блокировать запуск отдельных программ, которыми, по Вашему мнению, не желательно пользоваться ребенку.

2. Можно воспользоваться бесплатной программой «Интернет-цензор». Интернет Цензор - интернет-фильтр, предназначенный для блокировки потенциально опасных для здоровья и психики подростка сайтов. В основе работы программы лежит технология "белых списков", гарантирующая 100% защиту от опасных и нежелательных материалов. Программа содержит уникальные вручную проверенные "белые списки", включающие все безопасные сайты Рунета и основные иностранные ресурсы. Интернет Цензор защищён от попыток ребёнка обойти фильтрацию или взломать программу. Вы можете скачать и пользоваться программой совершенно бесплатно.

3. Программа «Один дома».

В данной программе, ребенок оказывается в разработанном каталоге рекомендованных детских ресурсов, которые содержат только положительный и полезный контент: развивающие и обучающие игры, интернет-энциклопедии, золотая коллекция классики мультипликационных фильмов, книги для детей и многое другое. Разработчики сервиса «не забыли» и о родителях, создав универсальный портал, на котором есть возможность обучаться интернет-коммуникациям и почерпнуть массу полезной информации по воспитанию детей.

Контент-фильтр программы помогут оградить ребенка от контента взрослого содержания, нецензурной лексики, экстремизма, азартных игр, взрослых социальных сетей и чатов.