

ОТЧЕТ

физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы

МБОУ СОШ №8

за 2019-2020 учебный год

Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа в школе –одно из важнейших направлений системы воспитательной работы школы в целом.

Она

содействует всестороннему развитию личности, предполагает овладение школьниками основами физической культуры, слагаемыми которой являются крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

Физическое воспитание учащихся школы строится по нескольким направлениям:

- учебная работа по физической культуре;
- внеурочная деятельность;
- физкультурно-оздоровительная работа, согласно циклограмме физкультурно-оздоровительных и спортивно- массовых мероприятий школы;
- мероприятия, проводимые в рамках муниципального календарного плана спортивно-массовых мероприятий.

Все эти формы организации физкультурно-массовой оздоровительной работы нацелены решать общие задачи физического воспитания учащихся, направленные на:

- формирование у учащихся интереса к физической культуре, спорту и здоровому образу жизни;
- укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому развитию;
- формирование знаний, умений, навыков и потребности к самостоятельным занятиям физической культурой;
- формирование знаний об истории и развитии Олимпийского движения в мире, в нашей стране;
- участие в соревнованиях общешкольной спартакиады образовательных организаций Сергиево-Посадского городского округа;
- участие в соревнованиях школьного и муниципального этапов «Президентские состязания», «Президентские спортивные игры», (по настольному теннису, уличному баскетболу, волейболу, мини-футболу, по шахматам и др.).

На базе школы работают спортивные секции «лыжная подготовка», ОФП для подготовки к спортивным соревнованиям.

В школе проводятся Дни здоровья, предметные недели, посвящённые физической культуре, спортивные соревнования и праздники. Школьники участвуют в спортивных соревнованиях школьного, муниципального уровней. Образовательное учреждение рассматривает участие школьников в спортивных соревнованиях как прекрасную возможность для их самовыражения, самореализации, самоутверждения. Ежегодно учащиеся школы принимают участие в сдаче норм ГТО, а в этом учебном году нормы ГТО сдали:

Ждем публикации результатов на сайте ГТО.РУ

Дата проведения	Наименование мероприятия	Участники	ФОТО
	<p>ГТО 1 ступень - 2 ступень - 3 ступень - 4 ступень -</p> 	<p>30 человек; 26 человек; 35 человек;</p> 	

К каждому соревнованию составляется Положение, заявки, заверенные врачом школы, протоколы, заполняется таблица результатов. Уровень познавательного интереса учащихся, считаю, достаточно высоким. Очень многим детям нравятся занятия физической культурой. У детей проявляются такие качества как настойчивость в достижении целей, чувства взаимопомощи, особенно это проявляется в игровой деятельности и в участии в соревнованиях. Обучающиеся занимаются не только на уроках, секциях, но и самостоятельно в вечернее время на прогулке, это говорит о том, что они осознанно ведут свое физическое развитие, что очень важно, особенно в наше время.

Совершенствование урока физической культуры и повышение его эффективности невозможно без разработки вопроса личностно ориентированного обучения. Важнейшее требование современного урока – обеспечение дифференцированного и индивидуального подхода к обучающимся с учётом состояния здоровья, пола, физического развития, двигательной подготовленности, особенностей развития психических свойств. В начале учебного года, с помощью специальных тестов определяем уровень физической подготовленности и состояние здоровья обучающихся (по данным медицинских осмотров). Представление о степени подготовленности обучающихся в овладении определённым двигательным действием получаем с помощью наблюдения за умением воспроизвести задание или упражнение в заданном темпе, ритме, с заданной амплитудой. Личностно ориентированный и дифференцированный подходы важны для обучающихся, как с низкими, так и с высокими результатами в области физической культуры. Класс делится на основную, подготовительную и специальную группы. Планируем урок в зависимости от состава данных групп. Используем методику проведения занятий, соответствующую потребностям и возможностям ребенка, его склонностям и интересам. Личностно ориентированное физическое воспитание осуществляется путем достижения учениками наиболее высоких для себя индивидуальных результатов. Использование на уроках физической культуры игровых технологий позволяют снять эмоциональное напряжение. Этот прием также позволяет решить одновременно несколько различных задач: - обеспечить психологическую разгрузку обучающихся, дать им сведения развивающего и воспитательного плана.

В школе ведётся работа по отслеживанию состояния здоровья («Мониторинг физического развития и физической подготовленности»). Оценка уровня физического развития обучающихся и оценка их физической подготовленности проводится 2 раза в учебном году (в сентябре-октябре и в апреле-мае) с помощью диагностических тестов и упражнений. По результаты тестирования определяем уровень физической подготовленности. Сопоставление результатов, достигнутых в начале и в конце учебного года, позволяет судить об эффективности процесса обучения, роста технической и физической подготовленности обучающихся.

Оценка и уровень физической подготовленности

Уровень физического развития	Выше среднего	Средний	Ниже среднего
2019-20	39%	38,5%	22,5%
2018-19 уч.год	39,1	38,3	22,6
2017-18 уч.год	39%	38,2%	22,8%
2016-17 уч.год	39,2%	37,8%	23%
2015-16 уч.год	38,8 %	37,1%	24,1%
2014-15 уч.год	34,4 %	30,3%	35,3%

2013-14 уч.год	32 %	32,5%	35,5%
----------------	------	-------	-------

Средний процент качества знаний по предмету физическая культура

2015-16	2016-17	2017-18	2018-19	2019-20
76%	84%	86%	90,8%	89,4%

Анализ показал высокий уровень качества знаний.

Отчет о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» в 2019-2020 учебном году

Количество обучающихся 5-11 классов, в общеобразовательной организации, принявших участие, в школьном этапе	Основные виды соревнований школьного этапа Президентских спортивных игр	Мероприятия проводились при поддержке (государственные и муниципальные орг., спонсоры и т.д.)	Освещение в СМИ, на школьном сайте и т.д.
258 77%	Легкая атлетика: Бег на 60 м Встречная эстафета 10х 60м Стритбол Пионербол, Волейбол Шашки	-	

Отчет о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2019-2020 уч. году

Количество обучающихся в общеобразовательном учреждении	Основные виды соревнований и конкурсов, включенных в программу школьного этапа Президентских состязаний (обобщенная информация по общеобразовательному учреждению)	Сроки проведения школьного этапа Президентских состязаний	освещение в СМИ (материалы прилагаются)

	Количество обучающихся, принявших участие в школьном этапе Президентских состязания				
Городские школы	1 класс		Бег 30 м. Поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек. - мальчики и девочки Прыжок в длину с места – мальчики и девочки Метание мяча в цель с 4-6 метров – мальчик и девочки Подтягивание на низкой перекладине из виса лежа – мальчики и девочки. «Веселые старты» Бег 60 м. Подтягивание на перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) – девочки Бег 100 м. «Встречная эстафета с передачей эстафетной палочки».	Сентябрь, Октябрь, ноябрь	
	2 класс	48			
	3 класс	46			
	4 класс	38			
	5 класс	43			
	6 класс	46			
	7 класс	48			
	8 класс	43			
	9 класс	38			
	10 класс	44			
	11 класс	19			
	ИТОГО	413 (75%)			

Рейтинг участия в спортивных соревнованиях школьного этапа:

	«Президентские состязания»	«Президентские спортивные игры»
2019-2020 уч.год.	75%	77%
2018-19 уч.год	71%	78%
2017-18 уч.год	68%	76%
2016-17 уч.год	65%	70%



Работа с одаренными и мотивированными детьми

Участие в олимпиадном движении 2019-2020 уч.год (школьный этап)

Рейтинг школьного этапа ВОШ олимпиады по физической культуре

№п/п	Ф.И.О. участника	класс	баллы	статус
1.	Акимов А.И.	6	81,9	Победитель
2.	Кулагин Д.Р.	5	66,1	Призер
3.	Софьин А.Н.	5	66,6	Призёр
4.	Кунин Д.Р.	6	75,8	Призёр
5.	Бегунов И.А.	6	65,2	Призёр
6.	Терехин Я.А.	6	71,3	Призёр
7.	Туманов А.С.	7	82,3	Призёр
8.	Гогин Г.А.	8	77,1	Призёр
9.	Альбеков Т.Р.	8	70,8	Призёр
10.	Тоскин М.И.	8	75,7	Призёр
11.	Флусов Е.В.	10	83	Призёр
12.	Акоев С.К.	11	72,3	Призёр
13.	Ролдугин В.И.	11	77,6	Призёр

№п/п	Ф.И.О. участника	класс	баллы	статус
1.	Ковалева В.А.	6	88,3	Победитель
2.	Куст К.М.	6	85,3	Победитель
3.	Володина Ю.Е.	8	86,1	Победитель
4.	Гаврилюк А.А.	5	68,4	Призёр
5.	Чумбаева А.Н.	5	76	Призёр
6.	Миненкова П.С.	5	69,4	Призер
7.	Ляховская Д.В.	5	68,9	Призёр

8.	Сон А.И.	6	78,6	Призёр
9.	Мороко Н.О.	5	69,4	Призёр
10.	Миронова И.А.	6	76,2	Призёр
11.	Пилюга Л.Л.	7	73,7	Призёр
12.	Рыбина У.Р.	7	76,7	Призёр
13.	Чернова М.Н.	8	75,9	Призёр
14.	Круглова А.А.	8	73,3	Призёр
15.	Радченко К.С.	10	80,8	Призер
16.	Горяинова А.А.	10	78,5	Призёр
17.	Сувид Е.И.	11	72,4	Призёр

Призеры

муниципального этапа

Всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2019-20 уч.год

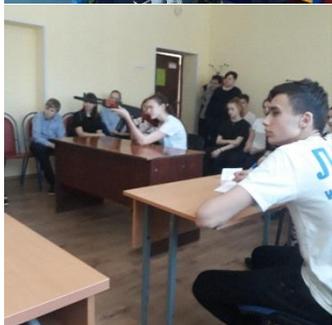
№№ п/п	Фамилия Имя	Класс	Уровень	Результат
1	Пилюга Лилия	7а	Муниципальный	Призер
2	Рыбина Ульяна	7б	Муниципальный	Призер

Результаты соревнований, в рамках проведения общешкольной спартакиады образовательных организаций Сергиево-Посадского городского округа в 2019-2020 уч. году (1 группа школ)

№ п/п	ШКОЛА	Спортивное ориентирование	Шахматы	Волейбол		Баскетбол	
				юноши	девушки	юноши	девушки
1	1	4,5	15	13	21,5	23	10,5
2	4	6,5	18	18	13,5	13	6,5
3	Гимназия № 5	13	1	13	18	20,5	2
4	6	4,5	11	2	9	3	14,5
5	8	10,5	21	8	9	9	6,5
6	11	8	2	18	18	9	6,5
7	14	16	10	8	5	17	10,5
8	16	1	17	3	4	5	3
9	18	9	6	1	9	4	18,5
10	19	18	22	13	21,5	20,5	14,5

11	21	15	12	8	13,5	13	14,5
12	22			13	23	20,5	10,5
13	Лицей № 24	10,5	4	21,5	18	2	
14	26		16	18	3	13	18,5
15	28	12	8	21,5	6	1	6,5
16	КСОШ № 1	3	20	8	18	13	
17	КСОШ № 7	6,5	9	4	2	13	18,5
18	ПСОШ № 5	14	13	8	13,5	7	10,5
19	ПСОШ № 8		14	13	9	17	14,5
20	ХСОШ № 1		23	8	9	6	1
21	ХСОШ № 5	19	5	18	1	17	18,5
22	Шеметовская	17	19	5	18	9	4
23	СПГ	2	3		13,5	20,5	
24	ФМЛ		7				

Анализ выступления сборной команды школы показал, что подготовка к соревнованиям по волейболу, баскетболу, спортивному ориентированию была более качественной и ребята показали результат выше среднего. Надо отметить, что команда шахматистов выступила не удачно.



Результаты соревнований «ГТО-командный зачёт» 2019-2020 уч. год 4-ая ступень																						
№ п/п	ШКОЛА	Прыжки в длину с места				Подтягивания\ Отжимания				Поднимание туловища				Наклон вперёд				Эстафета		Сумма мест	МЕСТО	
		Юноши		Девушки		Юноши		Девушки		Юноши		Девушки		Юноши		Девушки		результат	МЕСТО			
		ре-з	мес-то	ре-з	мес-то	ре-з	мес-то	ре-з	мес-то	ре-з	мес-то	ре-з	мес-то	ре-з	мес-то	ре-з	мес-то					
1	СПГ	852	30	707	28	44	18	59	7	192	4	163	7	58	7	78	5,5	27,18	8	114,5	5	
2	1	920	14	772	7	51	12,5	30	28	163	25	159	15	39	19,5	60	20,5	29	25	166,5	21	
3	ФМЦ	970	3	740	15	48	14	38	18,5	174	16,5	163	9,5	53	10,5	48	32,5	27	6	125,5	8	
4	4	983	2	808	4	40	23	37	20	171	18,5	148	22,5	46	12,5	56	24,5	26,9	3	130	10	
5	Гимназия № 5	955	6	715	25,5	39	25,5	67	6	153	30	163	9,5	26	30	58	22	26,9	3	157,5	16	
6	6	913	15	729	19	59	5,5	52	10	178	13,5	167	3	14	37	69	10,5	30,35	32,5	146	15	
7	8	923	12,5	794	5	39	25,5	42	14,5	183	9,5	146	25,5	59	6	68	12	29,35	26	136,5	11	
8	10	816	35	605	38	37	29,5	23	31	164	23,5	119	35	22	31,5	69	10,5	29,86	30	264	35	
9	11	897	18	810	3	58	7	69	3,5	174	16,5	165	7	36	24	39	36	26,23	1	116	6	
10	12	830	32	728	21	36	31,5	7	37	150	33,5	159	15	21	33	62	18	30	31	252	33	
11	14	960	4	841	1	61	3	54	9	171	18,5	166	4,5	44	14	83	1	26,9	3	58	1	
12	15	992	1	739	16	36	31,5	39	17	178	13,5	152	20,5	39	19,5	63	15,5	31,85	37	171,5	22	
13	16	912	16	761	12	38	28	38	18,5	192	4	162	12	30	28,5	62	18	27	6	143	13,5	
14	18	926	10	762	11	82	1	91	1	196	2	165	7	17	35	57	23	28,1	18	108	4	
15	19	869	23,5	813	2	59	5,5	43	13	151	32	118	36	42	15	64	14	28,64	23	164	18,5	
16	21	884	21	720	24	55	9	34	24,5	152	31	148	22,5	56	8,5	67	13	27,35	10,5	164	18,5	
17	22	951	7	706	29	60	4	35	22,5	192	4	162	12	34	26	56	24,5	27,5	12	141	12	
18	Лицей № 24	882	22	735	17	45	15,5	35	22,5	189	6	159	15	46	12,5	77	7	27,35	10,5	128	9	
19	25	853	29	700	30	27	36	14	34	164	23,5	155	17	40	18	47,5	34	31,35	36	257,5	34	
20	26	923	12,5	732	18	44	18	24	30	150	33,5	154	18	56	8,5	82	2,5	28,66	24	165	20	
21	27	829	33,5	699	31	35	33	42	14,5	162	26,5	136	32	41	16,5	48	32,5	28,25	20	239,5	32	
22	28	891	20	715	25,5	51	12,5	31	27	176	15	138	30,5	35	25	78	5,5	30,85	34	195	27	
23	КСШ № 1	943	9	758	14	55	9	32	26	220	1	152	20,5	66	1	60	20,5	27	6	107	3	
24	КСШ № 7	901	17	774	6	39	25,5	57	8	185	8	143	27	20	34	62	18	28,03	17	160,5	17	
25	ПСШ № 5	864	25	728	21	44	18	22	32	138	35,5	142	28	65	2	55	26	27,8	14,5	202	29	
26	ПСШ № 8	869	23,5	765	9,5	55	9	47	12	179	12	147	24	30	28,5	63	15,5	27,3	9	143	13,5	
27	ХСШ № 1																					
28	ХСШ № 4	945	8	670	34	52	11	34	24,5	187	7	153	19	15	36	71	9	29,4	27,5	176	23	
29	ХСШ № 5																					
30	Буданниковская	958	5	765	9,5	41	21,5	78	2	181	11	178	1	31	27	53	30,5	27,61	13	120,5	7	
31	Васильевская	860	26,5	722	23	39	25,5	17	33	165	22	162	12	61	3,5	54	28	27,8	14,5	188	26	
32	Загорские дачи	850	31	681	32	37	29,5	50	11	155	29	146	25,5	61	3,5	81	4	28,3	21	186,5	25	
33	Константиновская	779	38	630	36,5	19	37	1	38	126	37	111	38	37	23	21	37,5	29,8	29	314	38	
34	Мишутинская	925	11	771	8	42	20	68	5	183	9,5	173	2	53	10,5	82	2,5	28	16	84,5	2	
35	Мухомовская	859	28	714	27	41	21,5	29	29	161	28	133	34	38	21,5	54	28	28,22	19	236	31	
36	Самозовинская	786	37	630	36,5	0		11	35	121	38	112	37	3	38	21	37,5	31,2	35	294	37	
37	Святковская	893	19	671	33	45	15,5	69	3,5	162	26,5	134	33	60	5	42	35	29,4	27,5	198	28	
38	Сельковская	829	33,5	665	35	29	35	8	36	138	35,5	139	29	38	21,5	73	8	33,95	38	271,5	36	
39	Торжанинская																					
40	Шеметовская	808	36	728	21	32	34	36	21	169	21	166	4,5	22	31,5	53	30,5	28,42	22	221,5	30	
41	Православная г.	860	26,5	759	13	66	2	40	16	170	20	138	30,5	41	16,5	54	28	30,35	32,5	185	24	

Хорошо выступили ребята в соревнованиях ГТО – командный зачет 4 ступень (13-15 лет) из 38 ОУ наша команда на 11 месте.

Результаты соревнований «Президентские спортивные игры» 2019-2020 уч. год 2005-2006																	
№ п/п	ШКОЛА	Стритбол		Шашки		Настольный теннис		Легкая атлетика						Сумма мест	МЕСТО		
		юн.	дев.	юн.	дев.	юн.	дев.	Бег 100 м.		Прыжок в длину с разбега		Смешанная эстафета					
								сумма очков	место	сумма очков	место		сумма очков			место	сумма очков
1	1	3	9,5	1	2	8	1									24,5	1
2	4	15,5	15,5	27	26	10	18,5									112,5	21
3	6	2	4	16	8	13	6									49	3
4	8	9,5	9,5	29	22	3	18,5									91,5	14

2003-2004 г.р.

№ п	ШКОЛА		Стритбол		Шашки		Настольный теннис		Легкая атлетика								Сумма мест	М Е С Т О	
			юн.	дев.	юн.	дев.	юн.	дев.	Бег 100 м.		Прыжок в длину с разбега				Смешанная эстафета				
	место	место	место	место	место	место	сумма очков	место	сумма очков	место	сумма очков	место	сумма очков	место	время	место			
	1	5	15,5	5	17	5,5	2											50	2
	4	27	15,5	15	13	9,5	11											91	10
	6	9,5	9,5	22	12	28	10											91	10
	8	15,5	21	16	27	3	14											96,5	13

Хорошо выступили ребята в соревнованиях по настольному теннису 3 место 33 команд, в двух возрастных группах. Не смогли провести все соревнования по программе «Президентские спортивные игры» У нашей команды 13 и 14 место из 33 команд. Результат выше среднего.

К большому сожалению этот учебный год закончился для всех нас на дистанционном обучении.

Когда все школы перевели на дистанционное образование, а дети ушли на самоизоляцию, уроки физкультуры сразу оказались под вопросом. *Как быть, если наши уроки подразумевают практические занятия?* Просмотрев все рекомендованные платформы, мы не обнаружили своего предмета. Создать специальный курс тренировок, для нас не стало сложным. Главная сложность состояла в контроле выполнения и оценке предложенного задания детям. Были созданы такие практические работы с таблицами. Ребята выполняют специальные упражнения и результаты записывают в таблицу. Также при выполнении заданий ребята ведут подсчет пульса и записывают его показатели в таблицу. С помощью этих параметров мы отслеживаем, как ученик выполнил задание.

Каждую неделю, задание менялось. С помощью таких методов мы достигли двигательной активности наших детей.

Мы смогли перестроиться и постарались увлечь детей разнообразнейшими заданиями.

В этом учебном году наша выпускница проходила педагогическую практику Мы делились опытом, по общим вопросам и методике проведения уроков, совместно с будущим педагогом готовили конспекты уроков, проговаривали каждый этап и элемент урока, затем практикантка проводила его в присутствии учителя, после каждого урока проходила детальная проработка достигнутого, реализованного, возникающих проблем, интересных решений. Надеемся, что закончив ГЦОЛИФК она вернется работать в нашу школу.

В процессе работы в учебном году одним из важнейших направлений являлось формирование физического здоровья обучающихся. На это были направлены как уроки физической культуры, так и внеурочная воспитательная деятельность, организация участия в спортивных соревнованиях.

ГТО - Командный зачет

Дата проведения	Наименование мероприятия	Участники	Ответственные за проведение	ФОТО
25 сентября	<p style="text-align: center;"><u>Виды программы:</u></p> <p>1. Прыжки в длину с места толчком двух ног, выполняется последовательно друга за другом (4 юноши, 4 девушки).</p> <p>2. Сгибание и разгибание рук в упоре за 3 минуты (5 девушек).</p> <p>Подтягивание на высокой перекладине хватом сверху за 1 минуту (5 юношей).</p> <p>3. Поднимание туловища из положения лёжа за 1 минуту (5 юношей, 5 девушек).</p> <p>4. Наклон туловища вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (5 юношей, 5 девушек).</p> <p>5. Эстафета встречная (4 юноши, 4 девушки).</p>			

Были проведены следующие плановые мероприятия: осенний «День Здоровья», спортивные соревнования «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры» по баскетболу, волейболу, настольному теннису, шахматно-шашечный турнир, направленные на выявление спортсменов для участия в соревнованиях различного уровня. Дважды участвовали в акции «здоровье твое богатство»

**ОТЧЕТ О ПРОВЕДЕНИИ АКЦИИ
«ЗДОРОВЬЕ – ТВОЁ БОГАТСТВО»
в период с 18 ноября по 23 ноября 2019 года**

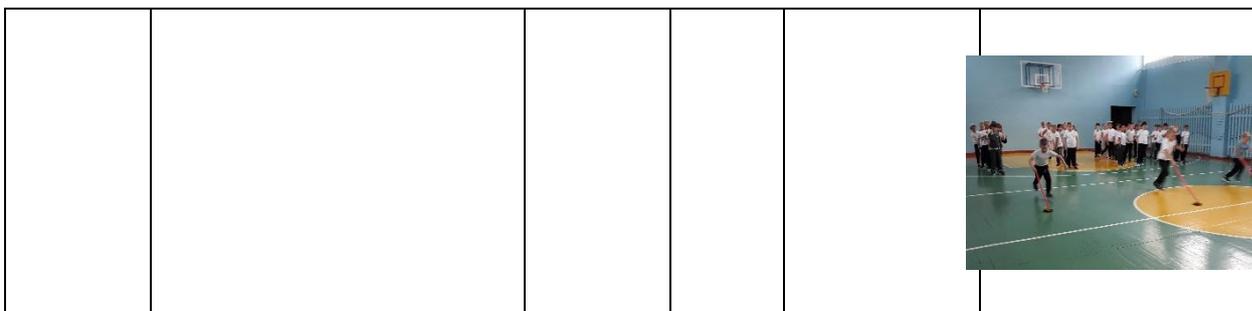
Дата проведения	Наименование мероприятия	Участники		
		Категория	Кол-во	
22.11.2019	Школьный этап соревнований «Президентские спортивные игры» - Соревнования по волейболу	Команды 9-х классов	18	
18.11.2019	Школьный этап соревнований «Президентские спортивные игры»	Команды 5-х классов	36	
19.11.2019	Школьный этап соревнований «Президентские спортивные игры» - Соревнования по стритболу	Команды 8-х классов	32	
21.11.2019	Школьный этап соревнований «Президентские спортивные игры» - Соревнования по стритболу	Команды 6-х классов	33	
21.11.2019	Соревнования «Мы за здоровый образ жизни»	Команды 11а класса	16	

19.11.2019	Школьный этап соревнований «Президентские спортивные игры» - Соревнования по настольному теннису	Команды 9-10-х классов	12	
20.11.2019	День здоровья «Веселые старты»	2 классы 3 классы 4 классы	132	

**«ЗДОРОВЬЕ – ТВОЁ БОГАТСТВО»
в период с 3 сентября по 6 сентября 2019 года**

Дата проведения	Наименование мероприятия	Участники		Ответственные за проведение	ФОТО
		Категория	Кол-во		
06.09.2019	Соревнования «Мы за здоровый образ жизни»	9-е классы	32	Ивкин С.В. Ивкина Т.А.	
05.09.2019	Спортивные соревнования «В путь дорожку собирайся, за здоровьем собирайся»	6-е классы	42	Ивкин С.В. Ивкина Т.А.	

06.09.20 19	Спорт! Спорт! Спорт! (различные виды спорта)	10а классы	15	Ивкин С.В. Ивкина Т.А.	 
06.09.20 19	Спортивный праздник «Веселые старты»	5-е классы	38	Ивкин С.В. Ивкина Т.А.	 
06.09.20 19	Соревнования по волейболу	10б	32	Ивкин С.В. Ивкина Т.А.	
05.09.20 19	День здоровья «Веселые старты»	2 классы 3 классы 4 классы	130	Ивкин С.В. Ивкина Т.А.	



Такая работа способствует физическому оздоровлению учащихся школы. Реализуя задачу воспитания культуры здоровья обучающихся, педагогический коллектив осуществлял поиск наиболее благоприятных условий для формирования у школьников отношения к здоровому образу жизни, как к одному из главных путей в достижении успеха.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, на основе вышесказанного можно сделать следующие выводы:

1. В школе ведется эффективная спортивно-оздоровительная деятельность. Результаты которой, способствуют формированию здоровой личности учащихся в условиях образовательного процесса.
2. Благодаря спортивно-оздоровительной деятельности учащихся удаётся:
 - обеспечить охват обучающихся школы регулярными занятиями физической культурой и спортом;
 - увеличить объём двигательной активности детей;
 - сформировать у обучающихся устойчивый интерес и осознанную потребность в сохранении и укреплении здоровья, а также практическом использовании умений и навыков, полученных во внеурочной деятельности;
 - обеспечить рост физической культуры обучающихся, а также рост мотивации к физкультурно-оздоровительной деятельности и к ведению здорового образа жизни.

Основные задачи на предстоящий учебный год.

Основная цель:

сохранение и укрепление здоровья обучающихся;
дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
формирования навыков здорового образа жизни.

Задачи:

Воспитательная — воспитание у детей бережного отношения к своему здоровью.

Обучающая — обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирования и совершенствования двигательных навыков.

Оздоровительная — укрепление здоровья обучающихся, закаливание организма, содействие физическому развитию школьников, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

На уроках физической культуры решаются все основные задачи физического воспитания, которые вытекают из общей цели учебно-воспитательного процесса. Важнейшей стороной педагогического процесса на уроках физической культуры является обучение школьников двигательным действиям, воспитание физических и духовных сил, их подготовки к жизни, развитие и становление личности в целом. В связи с этим в новом учебном году планируется решение следующих задач:

Проводить уроки физической культуры на высоком профессиональном уровне.

Заботиться о вовлечении учащихся в различные формы занятий физическими упражнениями.

Организовать высокую подготовку учащихся к спортивным мероприятиям.

Разнообразить формы проведения внутришкольных соревнований и физкультурных праздников.

Учитель физической культуры

Ивкина Т.А.