

ОТЧЕТ
физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
МБОУ СОШ №8
за 2015-2016 учебный год

Организованная спортивно-оздоровительная работа «Средней общеобразовательной школы № 8» стала основой рациональной организации двигательного режима школьников, способствующая нормальному физическому развитию и двигательной подготовленности учащихся всех возрастов. Позволила повысить адаптивные возможности организма, а значит, стала средством сохранения и укрепления здоровья школьников. Цели этой работы - сохранение и укрепление здоровья учащихся, пропаганда здорового образа жизни и внедрение физической культуры в жизнь каждого ученика. Для реализации этих целей был разработан план спортивно-массовых мероприятий на учебный год.

Спортивно-оздоровительная работа - это система действий, направленных на развитие личностных ресурсов, расширение кругозора школьников, формирование позитивных форм поведения, установок на здоровый образ жизни у школьников, привлечение школьников к организованной спортивной занятости и участию в спортивно-массовых мероприятиях различного уровня. Организация и проведение спортивных праздников, дней Здоровья, внедрение комплекса ГТО.

Широко применяются соревновательные и игровые технологии, помогающие решать не только проблемы здоровьесбережения и социализации, но и проблемы мотивации, развития обучающихся.

Для диагностики результативности и корректировки работы в школе ведется мониторинг состояния здоровья детей, отслеживающий динамику изменений за несколько лет.

Для более успешного решения задач спортивно-оздоровительной работы нашей школой проведена система мероприятий по следующим направлениям:

1. Организация рационального учебного процесса.

Урок физической культуры рассматривается как обязательная форма организации учебного процесса, ориентированного на образование обучающихся в области физической культуры. Одной из главных задач уроков физкультуры является оздоровительное направление, которое ориентируется на целенаправленное укрепление здоровья обучающихся, углубленное развитие физических качеств и способностей, оптимизацию работоспособности и предупреждение заболеваемости. На ступени начального общего образования происходит формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме

дня, приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями; на ступени основного общего образования – воспитание привычки к самостоятельным занятиям по развитию основных физических способностей, коррекции осанки и телосложения; на ступени среднего (полного) общего образования (базовый уровень) – использование различных видов физических упражнений с целью самосовершенствования, организации досуга и здорового образа жизни, организации индивидуального двигательного режима. В работе используются методические разработки и дидактические материалы, широко применяются технические средства обучения, информационные компьютерные технологии.

2. Работа школьных спортивных секций

В нашем образовательном учреждении в 2015-2016 учебном году были организованы следующие спортивные секции: Волейбол для девушек(15 чел.); Лыжные гонки, подготовка сборной команды школы к соревнованиям (20 чел). Учащиеся с интересом и с огромным желанием посещают организованные спортивные секции.

3. Организация спортивно-массовых мероприятий

Вся спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа включает мероприятия, направленные на улучшение здоровья и физического развития обучающихся. В школе накоплен интересный опыт проведения различных массовых спортивно–оздоровительных мероприятий с обучающимися. В рамках спортивно – оздоровительного направления в 2015-2016 г. были проведены традиционные мероприятия:

- «Шахматно-шашечный турнир»
- «Спортивный калейдоскоп»
- Спортивный праздник «Мой веселый звонкий мяч»
- «День бегуна»
- «Спортивный калейдоскоп»
- школьный этап соревнований «Президентские состязания»
- школьный этап соревнований «Президентские спортивные игры»пионербол
- школьный этап соревнований «Президентские спортивные игры» по волейболу
- школьный этап соревнований «Президентские спортивные игры» по стритболу.
- Акция «Здоровье - твое богатство»
- Соревнования по стритболу,
- Конкурс «группы поддержки»
- Соревнования «Веселые старты» среди команд 4 классов
- Спортивные соревнования «Веселые старты» среди команд 5-7 классов.
- Спортивный праздник «Смелые, сильные, ловкие».4-х кл.
- Спортивный праздник «Веселые старты»6-х кл., 3 кл.

и внедрение новых традиций:

Акция «Мы готовы к ГТО»:

- Сдача нормативов ГТО
- Подтягивание или рывок гири (16 кг), (11 класс), (сила) Ю.
- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами (Гибкость) Ю.,Д.
- Прыжок в длину с места Ю.,Д.
- Поднимание туловища из положения лежа (пресс) Ю.,Д.
- Подтягивание (вис лежа) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа (сила) Д.
- Оформление информационно-агитационного стенда
- Фильм «История ГТО» 5,6,7,8 классы

В спортивных мероприятиях учащиеся школы участвуют как в личном первенстве, так и командой (классом), в школе проводилось много спортивных соревнований.

Уч-ся 8а класса *Борисова Диана* участвовала во Всероссийской Олимпиаде школьников по физической культуре.





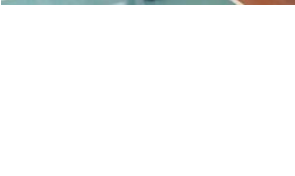

Учет спортивно – массовых мероприятий



Учебный год	Школьные спорт. праздники	Дни здоровья	Туристические эстафеты походы	Соревнования по видам спорта	Беседы викторины	Шахматно-шашечные турниры
2009-10	4	2	3	25	2	1
2010-11	6	2	1	14	2	1
2011-12	7	3	1	23	2	1
2012-13	13	2	1	26	3	1
2013-14	8	3	3	20	2	2
2014-15	4	3	1	18	2	1
2015-16	4	2	-	18	2	1

Учет проведения школьных спортивно-массовых мероприятий

№	Дата проведения	Мероприятие	Кол-во участников	
---	-----------------	-------------	-------------------	--

1	10.09.2015г.	шахматно-шашечный турнир	29 чел	<p><u>Шахматы</u> 5 кл.: Максимюк М -5б 7 кл.: Лубьяницкий М.7-а 9 кл.: Константинов А. 9-а 10-а кл.: Киселева К 11-а кл.: Алексеев Д. 3-а кл.: Кириллова Д.</p> <p><u>шашки</u> Мамонов Н. 5- Сычева А. -5-а Назатова Л.9-а Авезов Э.8-б Константинов А 9-а</p>	
2	09.09.15г.	Спортивный калейдоскоп	8-е классы		
3	09.09.15г.	Спортивный праздник «Мой веселый звонкий мяч»	5-е классы		
4	11.09.15г.	«День бегуна»	9-е классы		
5	10.09.15г.	Спортивный калейдоскоп	7-е классы		
6	14-26.09.15г.	школьный этап соревнований «Президентские состязания»	6а-6б кл 5а-5бкл. 7а-7б-8а- 8б-9а-9б- 10-11 кл.		
7	20.10.15г.	школьный этап соревнований «Президентские спортивные игры» пионербол	5а-5б кл 6а-6б кл.	1:1 ничья	
8	21.10.15г.	школьный этап соревнований «Президентские спортивные игры». по волейболу	8а-8б кл 9а-9б-10-11 кл.	<p>Команда 8-б класса</p> 	
9	06-16.10.15г.	школьный этап соревнований «Президентские спортивные игры». По стритболу.	7а-7б 8а-8б 9а-9б 10-11 кл		

10	1.12.2015 г	Акция «Здоровье - твоё богатство» соревнования по стритболу, конкурс «группы поддержки»	команды 6а-6б кл. Стритбол м 1 : 0 Стритбол д 1 : 1 Гр.поддержки 1 : 2 Общий счет 3 : 3	
11	7.12.15г.	Спортивный праздник «Веселые старты»	4а-4б кл.	Команда 4а кл. (14 чел.)
12	15.12.2015г.	Спортивный праздник «Веселые старты» среди команд 5-6-7 классов.	5-6-7 кл.	
13	24.02.2016	Спортивный праздник «Смелые, сильные, ловкие».	4а-4б	
14	03.03.2016	Соревнования «Веселые старты»	3а-3б	
15	07.04.2016г	Акция «Мы готовы к ГТО» Сдача нормативов ГТО - Подтягивание или рывок гири (16 кг), (11 класс), (сила) Ю. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами (Гибкость) Ю.,Д. Прыжок в длину с места Ю.,Д. Поднимание туловища из положения лежа (пресс) Ю.,Д. Подтягивание (вис лежа) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа (сила) Д.	5-41 чел., 6-34 чел., 7-34 чел., 8-22 чел., 9-16 чел., 10-14 чел., <u>11 кл.</u> 161 человек 1кл-.45чел., 2-46 чел., 3-45 чел., <u>4-35 чел.</u> 171 человек	   
16		Оформление информационно-агитационного стенда		

17	06.04.2016г	Фильм «История ГТО» 5,6,7,8 классы	151 человек	 
18	20.05.16г.	Конкурс «Веселая скакалка» 2 классы	32 человека	

**Отчет о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»
МБОУ «СОШ №8»**

Количество классов в общеобразовательных учреждениях муниципального образования			Количество обучающихся в общеобразовательных учреждениях муниципального образования			Основные виды соревнований и конкурсов, включенных в программу школьного этапа Президентских состязаний (обобщенная информация по общеобразовательным учреждениям)	Сроки проведения школьного этапа Президентских состязаний
Классы	Всего классов	Приняло участие в школьном этапе Президентских состязаний	Классы	Всего обучающихся	Приняло участие в школьном этапе Президентских состязаний		
1 класс	2	2	1 класс	60	46	Бег 30 м. Поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек. - мальчики и девочки Прыжок в длину с места – мальчики и девочки Метание мяча в цель с 4-6 метров – мальчик и девочки Подтягивание на низкой перекладине виса лежа – мальчики и девочки «Веселые старты» Бег 60 м. Подтягивание на перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) – девочки Бег 100 м. «Встречная эстафета с передачей эстафетной палочки».	сентябрь, октябрь, ноябрь
2 класс	2	2	2 класс	54	48		
3 класс	2	2	3 класс	53	46		
4 класс	2	2	4 класс	50	42		
5 класс	2	2	5 класс	58	50		
6 класс	2	2	6 класс	44	38		
7 класс	2	2	7 класс	46	39		
8 класс	2	2	8 класс	51	44		
9 класс	2	2	9 класс	47	41		
10 класс	1	1	10 класс	25	20		
11 класс	1	1	11 класс	29	22		
ИТОГО	16	16	ИТОГО	517	478 - 92%		

**Отчет о проведении школьного этапа Всероссийских спортивных игр школьников
«Президентские спортивные игры»
МБОУ «СОШ № 8»**

Количество обучающихся 5-11 классов общеобразовательных учреждений в муниципальном образовании (в субъекте РФ)			Основные виды соревнований школьного этапа Президентских спортивных игр (обобщенная информация по общеобразовательным учреждениям)	Сроки проведения школьного этапа Президентских спортивных игр
Всего	Приняло участие в школьном этапе Президентских спортивных игр	% от общего числа обучающихся 5-11 классов		
300	216	72%	Легкая атлетика: Бег на 60 м Встречная эстафета 10х 60м Баскетбол Пионербол, волейбол	Сентябрь, октябрь Ноябрь декабрь

Основным показателем эффективности работы всей системы по здоровьесбережению деятельности обучающихся является положительная динамика в изменениях уровня физической подготовленности обучающихся и состоянии их здоровья. За последние три года видна положительная динамика снижения пропусков уроков по болезни, улучшения уровня физического развития.

Учащиеся нашей школы ежегодно принимают активное участие в муниципальных соревнованиях. В течение 2015–2016 учебного года обучающиеся активно участвовали в спортивных соревнованиях и мероприятиях различного уровня.

Участие МБОУ СОШ №8 в Муниципальных соревнованиях 2015-16 учебный год

	Дата проведения	Мероприятие	Кол-во участников	
1.	19.09.2015 г.	Муницип.этап «Президентские состязания»	16 -6а кл.	3 место
2.	23.09.2015 г.	Муницип.этап Шашечный турнир	4	12 место
3.	30.09.2015 г.	Муницип.этап Шахматный турнир	4	18 место
4.	13.10.2015 г	Волейбол в зачет Спартакиады школьников С-П района (юноши)	8	20,5
5.	07.10.2015 г	Волейбол в зачет Спартакиады	8	3 место

		школьников С-П района (девушки)		
6.	24.10.15г.	Финал. Волейбол в зачет Спартакиады школьников С-П района (девушки)	8	3 место
7.	14-15-11.2015г.	Олимпиада школьников района	1	Борисова Д 8а
8.	17.11.2015 г	«Президентские спортивные игры» Стритбол (1999-2000г.р)	8	Юн.-6,5 Дев.-6,5
9.	19.11.2015 г	«Президентские спортивные игры» Стритбол (2001-02 г.р.)	8	Юн.-14,5 Дев.-10,5
10.	30.11.2015 г	«Президентские спортивные игры» Волейбол(1999-2000г.р)	8	6,5
11.	02.12.2015 г	«Президентские спортивные игры» Волейбол (2001-02 г.р.)	8	3 место
12.	04.12.2015г.	Сдача норм ГТО	5	Личное первенство
13.	09.12.2015г.	Финал «Президентские спортивные игры» Волейбол (2001-02 г.р.)	8	3 место
14.	16.02.2016 г	Баскетбол. Юноши		14.5
15.	25.02.2016 г	Баскетбол. Девушки		10.5
16.	20.02.2016 г.	Спартакиада. Лыжные гонки		5 место
17.		Плавание. «Президентские спортивные игры»	12	2 место девушки
18.	27.04.2016 г.	Легкая атлетика «Президентские спортивные игры» бег 30, 60 м., встречная эстафета 1999-2000 г.р.	20	11 место
19.	27.04.2016 г.	Легкая атлетика «Президентские спортивные игры» бег 30, 60 м., встречная эстафета 2001-2002 г.р.	20	15 место
20.	09.05.2016г.	Легкоатлетическая эстафета, посвященная 71 годовщине Победы	10	12 место
21.	11.05.2016г.	Спартакиада. Легкая атлетика Юноши: бег 100 м., бег 800 м., прыжки в длину с разбега; Девушки: бег 100 м., 500 м., прыжки в длину с разбега	12	Юн.-14,5место Дев.-9 место
22.	16.05.2016	Спартакиада. ФУТБОЛ (юноши)	7	6,5 место

СПАРТАКИАДА СРЕДИ КОМАНД ОБУЧАЮЩИХСЯ В 2015-2016 УЧЕБНОМ ГОДУ
1 ГРУППА ШКОЛ

№ п / п	Школа	Шахматы	Шахи	Волейбол		Гандбол		Веселые старты 2005-2006 г.р.	Лыжные гонки	Флорбол		Баскетбол		Мини-футбол		Легкая атлетика		Л/а эстафета	Сумма мест	МЕСТО
				Юн.	Дев.	Юн.	Дев.			Юн.	Дев.	Юн.	Дев.	Юн.	Дев.	Юн.	Дев.			
15	8	18	19	20,5	3			8	5			14,5	10,5	6,5		14,5	9	12	68,5	15

ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ В 2015-2016 УЧ. ГОДУ

ГОРОДСКИЕ ШКОЛЫ

1999-2000 г.р.

№ п/п	ШКОЛЫ	Легкая атлетика				ВОЛЕЙБОЛ	СТРИТБОЛ		ПЛАВАНИЕ		Сумма мест	Итоговое место
		Бег 60 м.		Встречная эстафета			Юн.	Дев.	Юн.	Дев.		
		очки	место	очки	место							
	8	642	11	2.39,29	11	6,5	6,5	6,5	11	9	61,5	10

ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ В 2015-2016 УЧ. ГОДУ

ГОРОДСКИЕ ШКОЛЫ

2001-2002 г.р.

№ п/п	ШКОЛЫ	Легкая атлетика				ВОЛЕЙБОЛ	СТРИТБОЛ		ПЛАВАНИЕ		Сумма мест	Итоговое место
		Бег 60 м.		Встречная эстафета			Юн.	Дев.	Юн.	Дев.		
		очки	место	очки	место							
	8	559	15	2.49,00	15	3	14,5	10,5	13	2	73	12

ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ 2015-2016 уч. г.

ГОРОДСКИЕ ШКОЛЫ

	5 кл.	6 кл.	7 кл.	8 кл.	9 кл.	10 кл.
--	-------	-------	-------	-------	-------	--------

		Тесты	Эстафета	Сумма баллов	Место	Тесты	Эстафета	Сумма баллов	Место	Тесты	Эстафета	Сумма баллов	Место	Тесты	Эстафета	Сумма баллов	Место	Тесты	Эстафета	Сумма баллов	Место	
1	8					8	5	13	3													

Сводный протокол
муниципального этапа соревнований «ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ» на призы Губернатора
Московской области

13.02.2016 г. МБОУ СОШ № 14

6 классы

ШКОЛЫ	«Факел»		Ведение б\б мяча		Разгрузка арбузов		Ловкий футболист		Комбинированная эстафета		Сумма мест	место
	время	место	время	место	время	место	время	место	время	место		
СОШ № 8	1,19	2,5	2,14	7	0,24	2,5	2,54	9	0,55	6	27	4

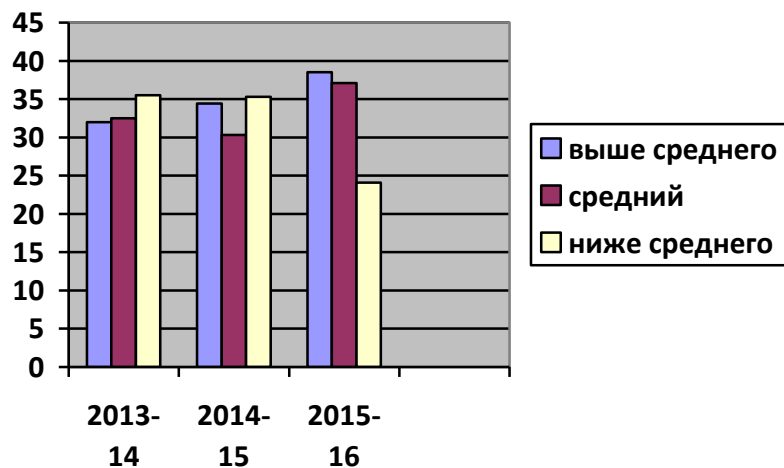
Средний процент качества знаний по предмету физическая культура составил

2011-12уч.год	2012-13уч.год	2013-14уч.год	2014-15	2015-16
75,6%	76,2%	77,4%	76%	84,4

Мониторинг состояния физического развития учащихся школы

Уровень физического развития	Выше среднего	Средний	Ниже среднего
2015-16 уч.год	38,8 %	37,1%	24,1%

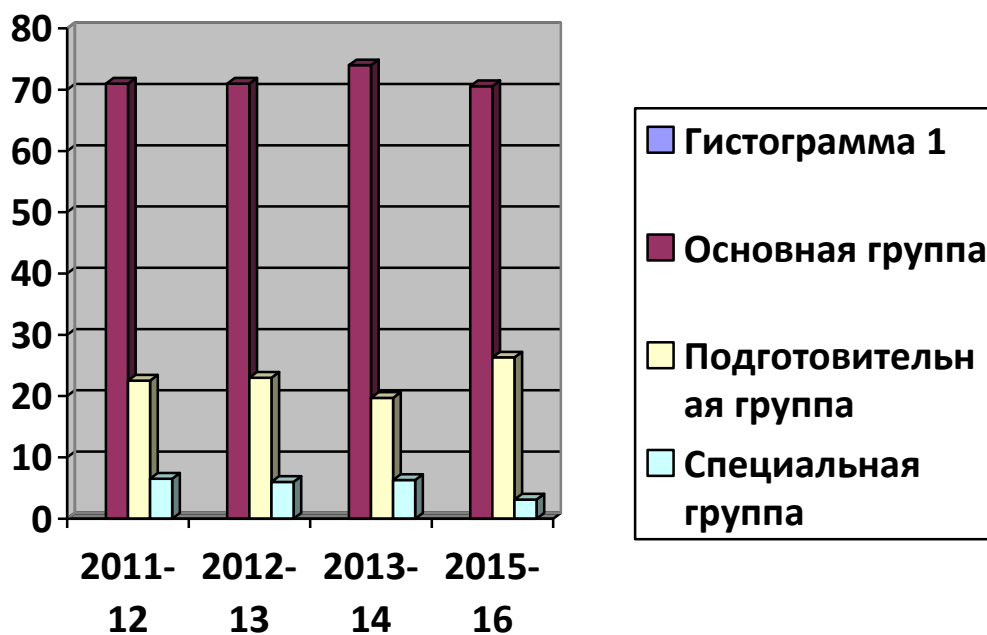
2014-15 уч.год	34,4	%	30,3%	35,3%
2013-14 уч.год	32	%	32,5%	35,5%



Мониторинг состояния здоровья по медицинским группам по данным профилактических медицинских осмотров :

	2011-12 уч.год		2012-13 уч.год		2013-14 уч.год		2015-16 уч.г.	
Всего учащихся	480	%	482	%	486	%	517	
Основная	341	71%	341	71%	359	74%	365	70,6%
Подготовительная	108	22,5%	112	23%	96	19,7%	136	26,3%
Специальная	21	6,7%	25	6%	22	6,3%	16	3,1

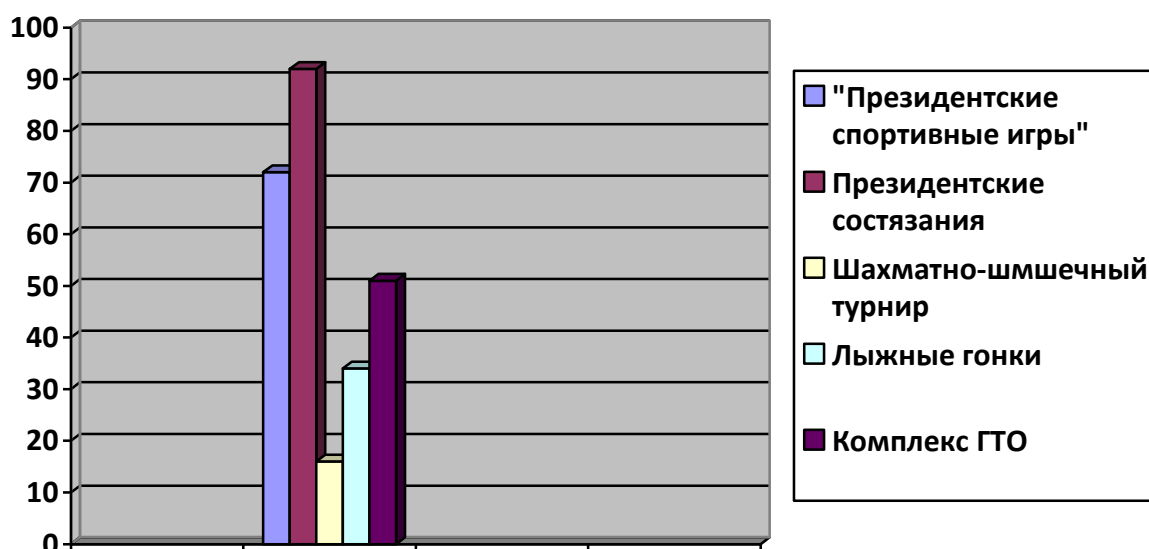
Диаграмма по группам здоровья.



Рейтинг участия в спортивных соревнованиях:

- «Президентские спортивные игры»-72 %
- Турнир по шахматам – 16 %
- «Президентские состязания» - 92% %;
- Первенство по лыжным гонкам_ - 34 %
- Комплекс ГТО- 51%

Рисунок 1. Рейтинг участия в спортивных соревнованиях



При организации работы по спортивно-оздоровительному направлению необходимо понимать различие между результатами и эффектами этой деятельности. Так результат – это то, что стало непосредственным итогом участия школьника в деятельности, а эффект – это последствие результата. Например, первенство школы по различным видам спортивных игр. Результатом будет овладение детьми технико-тактическими приемами, правилами тех или иных спортивных игр, а так же участие в соревнованиях по спортивным играм. При этом эффектами реализации будут: организация свободного времени обучающихся и увеличения их двигательной активности, развитие коммуникабельности и умения работать в команде, воспитание морально-волевых качеств, таких как воля к победе, умение работать на пределе своих возможностей во благо общего дела, а так же развитие лидерских качеств, к чему неизбежно приведут успехи на спортивном поприще.

Анализируя вышеперечисленные, можно сделать вывод: работа по спортивно-оздоровительному направлению современной школы решает важнейшую социально-психологическую проблему современного школьника, а именно доступными средствами содействует вовлечению учащихся в малые группы по интересам, создаёт для них ситуации успеха, позволяющие начать самостоятельное развитие в определенном направлении деятельности (которым в данном случае выступает спортивно-оздоровительная деятельность).

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, на основе вышесказанного можно сделать следующие выводы:

1. В школе ведется эффективная спортивно-оздоровительная деятельность. Результаты которой, способствуют формированию здоровой личности учащихся в условиях образовательного процесса.

2. Благодаря спортивно-оздоровительной деятельности учащихся удаётся:

- обеспечить охват обучающихся школы регулярными занятиями физической культурой и спортом;
- увеличить объём двигательной активности детей;
- сформировать у обучающихся устойчивый интерес и осознанную потребность в сохранении и укреплении здоровья, а также практическом использовании умений и навыков, полученных во внеурочной деятельности;
- обеспечить рост физической культуры обучающихся, а также рост мотивации к физкультурно-оздоровительной деятельности и к ведению здорового образа жизни.

Учитель физической культуры

Ивкина Т.А.