

Анализ работы  
учителя физической культуры Ивкиной Т.А.  
МБОУ СОШ № 8  
за 2016-2017 учебный год.

Физкультурно-оздоровительная работа в школе была направлена на сохранение и укрепление физического и психического здоровья школьников, формирование навыков здорового образа жизни средствами физической культуры и спорта.

**1. Организация рационального учебного процесса.**

За основу планирования уроков физической культуры взята программа, составленная на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, с учетом авторской программы по физической культуре В.И.Ляха (М.: Просвещение, 2014 г.) и линии учебников издательства «Просвещение».

Уроки физической культуры в зависимости от погодных условий и тематического планирования проводились в спортивном зале и на свежем воздухе (стадион). Прохождение программного материала осуществлялось следующим образом:

- 1 семестр - лёгкая атлетика, спортивные игры, гимнастика;
- 2 семестр - гимнастика, лыжная подготовка;
- 3 семестр – спортивные игры, лёгкая атлетика.

Реализация программы нашла своё отражение в следующих видах деятельности: уроки физической культуры, внеклассная работа, участие в спортивных мероприятиях школы, района.

По итогам 2016 - 2017 учебного года учащиеся показали 100% успеваемость по предмету. Средний процент качества знаний - составил 82%. Данные говорят о том, что работа учителей физической культуры имеет положительную динамику.

Согласно проведенному мониторингу в 5,6, 7, 8, 9,10, 11 классах (прыжок в длину с места, бег 30 метров и др.), преобладает средний уровень физической подготовленности, как у мальчиков, так и у девочек. Колебания в результатах, находятся в зоне допустимых изменений, следовательно, можно предположить, что работа на уроках физической культуры проходит в правильном направлении и способствует развитию двигательных навыков и физических качеств учащихся с положительной динамикой. Такие показатели можно объяснить следующими причинами:

- совершенствование учебного процесса;
- систематические занятия в спортивных секциях;

-проведение массовых школьных физкультурно-оздоровительных мероприятий (Дни здоровья, школьные соревнования по разделам программы);

Огромное значение в формировании интереса к активному образу жизни и увлечению спортом имеет внеклассная физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа. В школе, согласно плану спортивных мероприятий, проводились соревнования по таким видам спорта: мини-футбол, шашки, шахматы, баскетбол, настольный теннис, пионербол, волейбол, «Весёлые старты» и т.д.

Задачу по привлечению детей и молодёжи к активным занятиям физкультурой призваны решать соревнования, проходящие под эгидой Президентских состязаний и Президентских спортивных игр. «Президентские состязания» - фестиваль спорта и здоровья, который уже стал традиционным. У "Президентских состязаний" большой диапазон целей и задач, главная из которых – приобщение детей к спорту и здоровому образу жизни. «Здоровый стиль жизни – смолоду!» - под таким девизом проходит Спортивно-оздоровительный фестиваль школьников «Президентские состязания», в котором принимают участие команды всех школ. Программа состязаний обширна и включает в себя выполнение тестов: бег на дистанции 60 метров, прыжки в длину с места, подтягивание на перекладине для мальчиков и сгибание-разгибание рук в упоре лежа (отжимания) для девочек, поднимание туловища из положения «лежа на спине», эстафетный бег. Особенность этих соревнований в том, что команда (8 девчонок и 8 мальчишек ) должны быть учениками одного класса. На этих соревнованиях команда 7 А класса стала победителем муниципального этапа соревнований и представляла Сергиево-Посадский район на зональных соревнованиях в г. Клин. Активный двигательный режим положительным образом сказывается на умственной работоспособности, и в частности на успеваемости школьников, так как улучшает функциональное состояние систем организма, укрепляет его защитные силы. Все эти соревнования проходят в 4 этапа школьный уровень(это самый массовый этап),затем лучшая команда участвует в муниципальном , а потом региональный и Всероссийский.

Сборная команда нашей школы участница муниципального этапа комплексной Спартакиады среди команд школьных спортивных клубов. Школьный спортивный клуб «Олимпиец» был организован в нашей школе в 2011 году. В его состав вошли учащиеся школы, участники спортивных соревнований различного уровня. В Спартакиаде каждый школьный спортивный клуб представляет команды по видам спорта: волейбол, баскетбол, гандбол, флорбол, мини-футбол, легкая атлетика, лыжные гонки, «Веселые старты»,шашки, шахматы, спортивное ориентирование. Успешно выступила сборная команда девушек нашей школы по волейболу -2 место. Команда по лыжным гонкам

заняла 5 место. По мини-футболу- 6 место. «Веселые старты» 4 класс- 4 место. Это из 24 школ Сергиева-Посада.

Сейчас мы вспоминаем позитивный опыт прошлых десятилетий, когда в нашей стране действовал так называемый комплекс ГТО – «Готов к труду и обороне». Его нормативы сдавали люди самых разных возрастов. Это был реальный, работающий механизм. Да, в значительной степени «затёрся» в своё время и стал достаточно формальным, но всё-таки он работал и обеспечивал единую, общедоступную систему объективной оценки физического развития, задавал так называемый стандарт физического воспитания, физической подготовки, что чрезвычайно важно. Возрождение этой системы в новом, конечно, современном формате может принести большую пользу. В рамках Всероссийского проекта возрождаем традиции ГТО участвовали : в Спартакиаде ГТО «Защищай Россию», и «Сдаем нормы ГТО» 3, 4, 5 ступеней.(12-17 лет)

С целью поиска и поддержки талантливых детей, содействие развитию их способностей проводится Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре. Ученица 9а класса - Борисова Диана стала победителем муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре, а также участником Регионального этапа.

К началу учебного года был выполнен качественный ремонт спортивного зала, спортивных раздевалок ( это установка пластиковых окон, покраска стен потолков и пола). Отремонтирован класс для фитнес - зала с небольшим количеством спортивных тренажеров. Приобретено и установлено оборудование лазерного стрелкового тира для сдачи норм ГТО и проведения соревнований. В этом году провели военно-спортивную игру «Зарница» посвященной Дню Защитников Отечества , с использованием лазерного тира, и соревнования «Меткий стрелок».

Традиционно, в школе проводится большая работа по организации спортивно-оздоровительной деятельности учащихся. Участие в спортивно- мероприятиях различного уровня способствует повышению интереса, и, как следствие, мотивации к занятиям физической культурой.

Учет спортивно – массовых мероприятий

Учебный год	Школьные спорт. праздники	Дни здоровья	Туристические эстафеты походы	Соревнования по видам спорта	Беседы виктори-ны	Шахматно шашечные турниры
2009-10	4	2	3	25	2	1
2010-11	6	2	1	14	2	1

2011-12	7	3	1	23	2	1
2012-13	13	2	1	26	3	1
2013-14	8	3	3	20	2	2
2014-15	4	3	1	18	2	1
2015-16	4	2	-	18	2	1
2016-17	2	2	-	20	4	1

Участие в муниципальных  
спортивно-массовых мероприятиях  
за 2016-17 учебный год

№ п/п	Дата	Мероприятие	участники	Кол-во Участн.	Результат	Примечание
1.	14.09.16	Муницип. этап Комплексная спартакиада среди школьных спортивных клубов ГТО 2 ступень	5 класс	12	19	
2	8.10.16г	Муницип. этап Спартакиада школьников ГТО «Защищай Россию».	8-11 класс	12		
3		Муницип. этап Комплексная спартакиада среди школьных спортивных клубов Баскетбол	8-11 класс			
4	27.10.16	Муницип. этап Комплексная спартакиада среди школьных спортивных клубов ВОЛЕЙБОЛ	Сборная команда школы	8	2 место	
5		Всероссийская Олимпиада школьников	9а	1	Борисова Д-победитель	

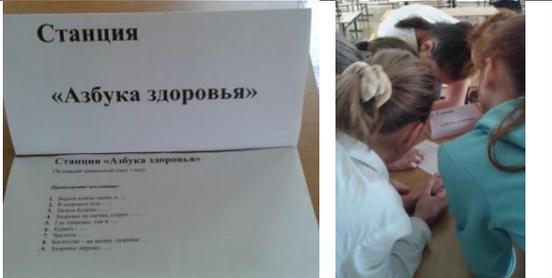
		по физической культуре			Ь	
6		Региональный этап Всероссийской Олимпиады школьников по физической культуре			Борисова Д	
7		Муницип. этап Комплексная спартакиада среди школьных спортивных клубов «ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»	4а-4б	18 человек	4 место	 
8		Муницип. этап Комплексная Спартакиада среди школьных спортивных клубов (Мини-футбол)	2002-2003 г.р.	8 чел		
9		Муницип. этап Комплексная Спартакиада среди школьных спортивных клубов (шашки-шахматы)	7-11	4	19м	
10	15.02.17	Муницип. этап Спартакиада среди школьных спортивных клубов лыжные гонки	Сборная команда школы	10 человек	5 место	

11	22.03.17	Муницип. этап Соревнования «Президентские состязания»	7а класс	18 человек	1 место	
12	7.04.17г.	Муницип. этап Фестиваль «Единый день ГТО»				
13	12.04.17	Муницип. этап «Президентские спортивные игры» ПЛАВАНИЕ	2002-03 г.р.	6 чел		
14	12.04.17	Муницип. этап «Президентские спортивные игры» ПЛАВАНИЕ	2000-01 г.р	6 человек		
15		Муницип. этап «Президентские спортивные игры» по волейболу	2000-01 г.р	6 человек		
16	13.04.17 г.	Муницип. этап «Президентские спортивные игры» по стритболу	2000-01,	8 человек		
17		Муницип. этап «Президентские спортивные игры» по волейболу	2002-03 г.р.	6 человек		
18	13.04.17 г.	Муницип. этап «Президентские спортивные игры» по стритболу	2002-03 г.р.	8 человек		

19	26.04.17	<b>Зональные соревнования «Президентские состязания»</b>	7а	18	6 место	
20	09.05.17	Легкоатлетическая эстафета, посв. Дню Победы!	Сборная команда школы	10	15	
21	18.05	Муницип. этап Комплексная Спартакиада среди школьных спортивных клубов Легкая атлетика	Сборная команда школы	6 человек	Юноши 19м	
22	18.05	Муницип. этап Комплексная Спартакиада среди школьных спортивных клубов Легкая атлетика	Сборная команда школы	6 человек	Девушки 6 место	

**Учет проведения спортивно-массовых мероприятий в школе за 2016-17 учебный год**

№ п/п	Дата	Мероприятие	участники	Кол-во участн	Результат	Примечание
1	09.09.16	КВН " Мы за здоровый образ жизни"	5-7	120		

2	14.09.16	Игра по станциям "Мы выбираем ЗОЖ"				
3	10-22.10.16	Школьный этап соревнований «Президентские состязания».	2-11 классы	338		
4	14-24.11.16	Сдача норм ГТО	5-11 классы	242		
5	13-24.03.17	Школьный этап Президентских спортивных игр	5-11 классы	218		
6	22.02.17	Военно-спортивная игра «Зарница»	5-8	96		
7	7.04.17г.	«В здоровом теле – здоровый дух» - игра	4 классы	36 человек		
8	7.04.17г.	Эстафеты : «Веселые здоровячки»	3 классы	28 человек		
9	11.04.17г.	Соревнования по баскетболу	7 классы	24 человека		
10	6.04.17г.	Соревнования : «Меткий стрелок»	10-11 классы	14 человек		

11	7.04.17г .	«Здоровым быть модно» Спортивный праздник	6 классы	34 человека	
12	7.04.17г .	Соревнования по волейболу	9 классы	22 человека	
13	10.04.17 г.	Соревнования по пионерболу	5 классы	36 человек	
14	12.04.13 г.	Соревнование по волейболу	8 классы	24 человека	
15	11.04.17 г.	Эстафеты : «Веселые здоровячки»	1 классы	32 человека	
16	7.04.17г .	«Веселые старты»	2 классы	28 человек	

СПАРТАКИАДА СРЕДИ КОМАНД ШКОЛЬНЫХ СПОРТИВНЫХ КЛУБОВ В 2016-2017 УЧЕБНОМ ГОДУ  
1 ГРУППА ШКОЛ

№ п/п	ШКОЛА	ГТО (2 ступень)	ГТО (3 ступень)	Гандбол		Волейбол (2001 г.р и младше )		Весёлые старты (2006-2007 г.р)	Шахматы	изшеП	Флорбол		Лыжные гонки	Баскетбол		Мини-футбол (2002-2003 г.р.)		Лёгкая атлетика		Спортивное ориентирование	Легкоатлетическая эстафета 9 мая	ИЖО	МЕСТО
				юн.	дев.	юн.	дев.				юн.	дев.		юн.	дев.	юн.	дев.	юн.	дев.				
5	8		19				2	5	20	20			5	19,5	14,5	6		19	6		15	111	19

**ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ 2016-2017 уч. г.**

	5 класс		6 класс		7 класс		8 класс		9 класс		10 класс	
	Тесты (кол-во баллов)	Место										
8					1687	1						

**ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ В 2016-2017 УЧ. ГОДУ**

**2000-2001 г.р.**

№ П/п	ШКОЛЫ	ВОЛЕЙБОЛ	СТРИТБОЛ		ПЛАВАНИЕ				Сумма мест	Итоговое место
			Юн.	Дев.	Юн.		Дев.			
					время	место	время	место		
7	8	7	13,5	3	42,42	4	1,14,58	8	35,5	7

**2002-2003 г.р.**

№ П/п	ШКОЛЫ	ВОЛЕЙБОЛ	СТРИТБОЛ		ПЛАВАНИЕ				Сумма мест	Итоговое место
			Юн.	Дев.	Юн.		Дев.			
					время	место	время	место		
6	8	<b>3</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>55,48</b>	<b>13</b>	<b>57,61</b>	<b>8</b>	<b>40</b>	<b>6</b>

**Отчет о проведении школьного этапа**  
**Всероссийских спортивных игр школьников**  
**«Президентские спортивные игры» в Московской области в 2016-2017 учебном году**  
**МБОУ СОШ № 8**

Количество обучающихся 5-11 классов в общеобразовательной организации		Основные виды соревнований школьного этапа Президентских спортивных игр <i>(обобщенная информация по общеобразовательным учреждениям)</i>	Сроки проведения школьного этапа Президентских спортивных игр	Мероприятия проводились при поддержке <i>(государственные и муниципальные орг., спонсоры и т.д.)</i>	Освещение в СМИ <i>(материалы прилагаются)</i>
Всего (чел.)	Приняло участие в школьном этапе Президентских спортивных игр				
312	218  70%	Легкая атлетика: Бег на 60 м Встречная эстафета 10х 60м Баскетбол Пионербол, волейбол	Сентябрь, октябрь  Ноябрь декабрь	-	-

**Отчет о проведении школьного этапа регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников  
«Президентские состязания»  
МБОУ СОШ № 8**

	Количество обучающихся в общеобразовательном учреждении				Основные виды соревнований и конкурсов, включенных в программу школьного этапа Президентских состязаний <i>(обобщенная информация по общеобразовательным учреждениям)</i>	Сроки проведения школьного этапа Президентских состязаний	мероприятия проводились при поддержке (гос. и муниципальные орг., спонсоры и т.д.)	освещение в СМИ <i>(материалы прилагаются)</i>
	Всего обучающихся		Приняло участие в школьном этапе Президентских состязаний					
	классы	кол-во чел. в классах	классы	Кол-во чел, принявших участие				
Городские школы	1 класс	44	1 класс	-	Бег 30 м. Поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек.- мальчики и девочки Прыжок в длину с места – мальчики и девочки Метание мяча в цель с 4-6 метров – мальчик и девочки	Сентябрь, Октябрь, ноябрь	-	-
	2 класс	48	2 класс	38				
	3 класс	57	3 класс	42				
	4 класс	55	4 класс	50				
	5 класс	53	5 класс	47				
	6 класс	54	6 класс	45				
	7 класс	60	7 класс	52				
	8 класс	42	8 класс	36				
	9 класс	44	9 класс	35				
	10 класс	30	10 класс	22				
	11 класс	29	11 класс	21				

	ИТОГО	516		338	<p>Подтягивание на низкой перекладине из виса лежа – мальчики и девочки.  <i>«Веселые старты»</i>  Бег 60 м.</p> <p>Подтягивание на перекладине – мальчики.  Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) – девочки  Бег 100 м.  <i>«Встречная эстафета с передачей эстафетной палочки».</i></p>			
--	-------	-----	--	-----	--	--	--	--

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Традиционно, в школе проводится большая работа по организации спортивно-оздоровительной деятельности учащихся. Участие в спортивно-мероприятиях различного уровня способствует повышению интереса, и, как следствие, мотивации к занятиям физической культурой.

1. В школе ведется эффективная спортивно-оздоровительная деятельность. Результаты которой, способствуют формированию здоровой личности учащихся в условиях образовательного процесса.

2. Благодаря спортивно-оздоровительной деятельности учащихся удаётся:

- обеспечить охват обучающихся школы регулярными занятиями физической культурой и спортом;
- увеличить объём двигательной активности детей;
- сформировать у обучающихся устойчивый интерес и осознанную потребность в сохранении и укреплении здоровья, а также практическом использовании умений и навыков, полученных во внеурочной деятельности;
- обеспечить рост физической культуры обучающихся, а также рост мотивации к физкультурно-оздоровительной деятельности и к ведению здорового образа жизни.

Учитель физической культуры

Ивкина Т.А.