

## Режим дня ДОЛ « Солнечный»

<i>Элементы режима дня</i>	<i>Время</i>
Сбор детей	8.30 до 8.40
Зарядка	8.45 до 9.00
Утренняя линейка	9.00 до 9.15
Инструктаж	9.15 до 09.30
Завтрак	09.30 до 10.00
Занятия по интересам	10.00. до 10.45
Работа по плану отрядов, работа кружков и секций	10.45 до 13.00
Обед	13.00 до 13.30
Подвижные игры, подведение итогов дня	13.30 – 14.30
Уход домой	14.30