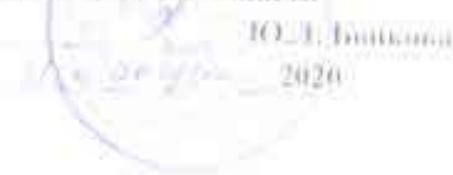


**СОГЛАСОВАНО**

Приказом № 44 от 06.01.2020 г.  
Управления Роспотребнадзора  
по Московской области

Ю.Л. Быкова  
2020



**СОГЛАСОВАНО:**



**УТВЕРЖДЕНО:**

организацией ППУ Филия А.С.

2020



Примерное 10 – листове Мемо для обучающихся 1–4 классов и 5–11 классов (1 страница)  
в образовательных учреждениях

Серпухово-Посадского городского округа Московской области



Заведение Сергиево-Посадского ТО  
правления Роспотребнадзора по Московской области  
Бонсова Ю.Л.

31. 08. 2020 г.



Наименование блюда	Вес нетт, г	Вес брутто	Жир, г	Углеводы, г	Белковая ценность, г	Минеральные вещества										Витамины										26. ТК сбортная С.оригин			
						С.ур	Mg, мг	Fe, мг	P, мг	A, мг	E, мг	B1, мг	C, мг	B2, мг	L, мг	11-18	11-18	11-18	11-18	11-18	11-18	11-18	11-18	11-18	11-18				
<b>Завтрак</b>																													
Каша пшеничная с курагой	180	200	5,9	6,6	11,0	12,2	29,8	33,1	242,0	141,9	132,0	146,7	41,4	46,0	1,1	1,2	150,3	167,0	40,2	44,7	0,7	0,8	0,1	0,1	0,9	1,0	0,2	9,8	
Фрукты свежие по сезонности	90	90	0,7	0,7	0,2	0,2	6,8	6,8	31,5	31,5	31,5	31,0	9,9	9,9	0,1	0,1	15,3	15,3	0,0	0,0	0,2	0,2	0,1	0,1	34,2	34,2	0	0,0	
Ветчина (порции)	10	20	2,3	4,6	2,1	4,2	0,0	0,0	27,9	55,8	1,2	2,0	3,0	7,0	0,3	0,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
Какао-напиток на молоке	200	200	3,6	3,6	3,4	3,4	12,4	19,4	94,1	94,1	109,4	152,2	29,0	21,9	1,0	0,5	104,5	124,6	12,9	24,4	0,0	0,0	0,0	0,1	0,5	1,6	0,1	0,7	
Хлеб из муки пшеничной	40	50	3,0	4,0	1,2	1,5	20,6	24,2	104,7	119,5	9,4	11,5	5,2	16,5	0,5	0,5	33,6	1,0	0,0	1,0	0,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	7,7	
<b>Итого за прием</b>																													
<b>Обед</b>																													18,2
Салат из квашеной капусты	60	100	1,6	2,6	3,0	8,3	7,6	12,7	82,6	137,7	31,3	52,2	9,6	16,0	0,6	0,6	20,4	34,0	0,0	0,0	9,2	15,4	0,0	0,0	11,9	19,8		Максимальный МДЛ Туника 47.0.3.2010	
Суп картофельный рыбный	200	250	1,8	2,2	2,8	4,4	12,3	15,4	84,8	106,0	24,4	30,5	25,1	31,4	1,0	1,2	62,2	77,7	0,0	0,0	1,6	1,3	0,1	0,1	9,6	12,0		Максимальный МДЛ Туника 97.0.3.2010	
Печень по-строгановски	50/50	50/40	10,6	13,3	9,0	11,2	2,8	3,5	148,0	185,0	26,6	33,2	14,0	17,6	4,0	5,0	191,5	239,3	4625,6	5782,0	2,8	3,4	0,2	0,2	6,8	8,5		Максимальный МДЛ Туника 255.0.3.2011	
Каша гречневая рассыпчатая	150	180	7,1	8,5	1,9	2,2	28,6	34,3	162,3	194,8	8,2	9,9	75,4	90,5	2,5	3,0	113,3	135,9	0,0	0,0	0,3	0,4	0,1	0,1	0,0	0,0		Максимальный МДЛ Туника 362.0.3.2010	
Хлеб ржаной	50	50	3,4	3,4	0,6	0,6	17,4	17,4	86,7	86,7	27,3	27,3	36,7	36,7	123,2	123,2	3,0	3,0	3,0	3,0	0,0	3,9	3,9	0,8	0,8		Максимальный МДЛ Туника 388.0.3.2010		
Напиток из плодов шиповника	200	200	0,7	0,7	0,3	0,3	20,8	20,8	88,2	88,2	21,3	21,3	3,4	3,4	0,6	0,6	3,4	3,4	0,0	0,0									Максимальный МДЛ Туника 47.0.3.2010
Хлеб пшеничный	30	40	2,4	3,0	1,0	1,2	14,5	20,6	71,7	104,7	6,9	11,5	9,9	16,5	26,1	43,5	0,6	1,0	0,6	1,0	0,0	0,0	0,4	0,7	0,0	0,0		Максимальный МДЛ Туника 255.0.3.2011	
<b>Итого за прием</b>																													
<b>Подливка</b>																													
Вафли	10	20	0,3	0,5	0,3	0,6	7,2	14,4	47,4	94,7	35,0	20,0	188,0	376,0	50,0	100,0	4,0	8,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
Фрукты свежие бананы	100	100	1,9	1,9	0,6	0,6	25,9	25,9	113,5	113,5	8,0	8,0	42,0	42,0	0,6	0,6	28,0	28,0	0,0	0,0	0,4	0,4	0,4	0,4	10,0	10,0		Максимальный МДЛ Туника 386.0.3.2010	
Кисломолочный напиток	200	200	5,8	5,8	3,2	3,2	8,4	8,4	102,0	102,0	248,0	248,0	28,0	28,0	0,2	0,2	184,0	184,0	40,0	40,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,6	0,6		Максимальный МДЛ Туника 386.0.3.2010	
<b>Итого за прием</b>																													
<b>Итого за день</b>																													



Наименование товара	Год	Мес.	Квартал	Жаркое	Угольное	Виноградное вино	Макроэлементы						Напитки						№ п/з	Сборка									
							Сахар	Магнезия	Редис	Рис	А.М	Л.М	И.М	ИИ.М	С.М	И2.М	И3.М	Л.М											
<b>Банкеты</b>																													
Запеканка из творога	150	294	26,9	44,8	17,1	28,5	29,5	49,2	379,8	631,7	297,5	227,6	34,7	39,8	0,9	1,6	808,0	296,8	84,0	111,7	0,8	127,5	0,2	0,5	0,7	0,6	0,4	2,0	239 противней Красногорск, 2014
Соус абрикосовый	13	20	0,1	0,1	0,0	0,0	10,1	13,5	41,1	54,8	1,9	4,6	2,4	3,2	0,1	0,1	3,3	4,4	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	339 противней Красногорск, 2014	
Чай	200	200	0,0	0,1	0,0	0,0	10,0	9,3	40,0	75,1	1,8	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	5,8	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	420 противней Красногорск, 2014	
Масло сливочное	10	20	0,1	0,2	8,3	14,5	0,1	0,3	74,9	132,0	1,7	4,8	0,0	0,0	0,0	0,0	1,9	6,0	30,0	80,0	0,1	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	13 противней Красногорск, 2014
Хлеб из муки	40	50	3,0	4,0	1,2	1,5	20,6	24,2	104,7	119,9	9,4	11,5	5,2	16,5	0,2	0,5	35,6	1,0	9,0	1,0	0,7	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	58 противней Красногорск, 2014	
Итого за прием																													
<b>Обез</b>																													
Отбрынья свежие	20	20	0,2	0,2	0,0	0,0	0,5	0,5	2,7	2,7	4,3	4,3	3,5	3,5	0,1	0,3	7,5	7,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	12 противней М.П. Турово	
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	250	2,2	2,7	2,3	2,8	14,0	17,5	94,6	118,3	23,4	29,2	21,8	27,3	0,9	1,1	0,0	0,0	0,0	0,0	1,1	3,4	0,9	1,1	6,6	8,3 противней М.П. Турово			
Кури отварные	80	100	18,8	23,5	29,6	25,8	0,4	0,5	26,3	52,0	44,8	50,0	16,2	20,3	1,6	2,0	132,8	106,0	91,0	106,0	0,8	3,0	0,0	0,0	1,9	2,4 противней М.П. Турово			
Картофельное пюре	200	200	4,3	4,3	12,8	12,8	25,2	25,2	540,0	240,0	60,0	60,0	30,4	35,4	1,4	1,4	120,0	120,0	70,0	70,0	0,3	0,3	0,2	0,2	25,0	25,0 противней М.П. Турово			
Компот из свежих яблок	200	200	0,2	0,2	0,2	0,2	27,9	27,9	114,6	114,6	14,2	14,2	5,1	5,1	1,0	1,0	4,4	4,4	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,9	0,9 противней М.П. Турово			
Хлеб разный	80	50	3,4	3,4	0,6	0,6	17,4	17,4	86,7	86,7	6,9	6,9	9,8	9,8	0,0	20,1	26,1	0,6	0,6	0,6	0,0	0,0	0,4	0,0	0,0	0,0 противней М.П. Турово			
Хлеб пшеничный	70	40	2,4	3,0	1,6	1,2	14,5	20,6	31,7	104,7	6,9	11,5	9,8	16,5	26,1	43,5	0,6	1,0	0,6	1,0	0,0	0,0	0,4	0,7	0,0	0,0 противней М.П. Турово			
Итого за прием																													
<b>Выпечка</b>																													
Сок яблочный	200	200	0,9	0,9	0,2	0,2	18,4	18,4	78,3	78,3	14,0	14,0	8,0	8,0	2,8	2,8	14,0	14,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	4,0	4,0 противней М.П. Турово			
Булочка домашняя	50	50	3,8	3,8	3,4	5,4	23,6	23,6	159,9	159,9	0,5	0,5	13,5	13,5	0,7	0,7	35,0	35,0	2,0	2,0	2,3	2,3	0,6	0,6	0,0	0,0 противней М.П. Турово			
Итого за прием																													
Итого за день																													424 противней М.П. Турово

ПОДВАНО:  
Андрей Сергеевич Государев  
Управление Роспотребнадзора по Краснодарскому краю  
Бойкова Ю.Л.



Наименование блюда	Горячее	Холодное	Жаркое	Установка, г	Нормативная кофейность	Макроэлементы						Биотехнология						№ л/сборки/серии			
						Сахар	Мясо	Темп	Раст	Азот	Фрукт	Угл	Бел	Угл	Соль	Бел	Угл				
<b>Завтрак</b>																					
Каша "Дружба"	180	200	7,0	7,8	7,1	7,9	41,3	45,9	256,7	285,2	129,9	143,3	42,7	47,4	0,9	1,0	173,9	173,9	10,5		
Кофеинный напиток шоколадный на молоке	200	200	5,8	18	14	3,4	19,5	19,5	123,7	123,6	141,3	125,6	30,0	14,0	1,7	0,1	114,8	90,0	15,0		
Сыр (порциими)	10	15	2,1	1,3	1,0	4,5	0,0	0,0	15,8	15,7	22,0	81,0	3,5	5,3	0,1	0,2	54,0	81,0	26,0		
Масло сливочное	10	20	0,1	0,2	8,1	14,5	0,1	0,3	74,9	132,0	1,2	4,8	0,0	0,0	0,0	1,9	6,0	30,0	80,0		
Хлеб из муки пшеничной	40	50	1,0	4,0	1,2	1,5	20,0	24,7	104,7	119,3	9,4	11,5	5,2	6,5	0,5	0,5	33,6	1,0	0,0		
<b>Итого за прием</b>							16,2	19,1	22,9	31,8	81,4	89,8	595,8	714,0	302,8	366,2	81,4	83,2	3,2		
<b>Обед</b>																					
Кукуруза консервированная Щи из свежей капусты с картофелем	90	30	0,6	0,6	0,9	0,9	2,9	2,9	22,1	22,1	1,8	2,8	0,1	0,1	0,1	4,2	4,2	4,2	0,0		
Рыба, тушенная в томате с овощами	200	250	1,4	0,8	4,0	5,0	6,3	7,9	71,8	89,8	29,3	49,3	17,7	22,3	0,7	0,8	39,2	49,0	0,0		
Картофель отварной	600,0	907,0	12,0	19,0	3,9	8,8	1,1	1,6	105,0	157,5	29,1	55,6	48,5	72,8	0,0	1,3	162,2	243,3	5,8		
Компот из апельсинов	280	200	0,5	0,5	0,1	0,1	14,0	34,0	141,2	141,2	23,0	23,0	7,6	7,6	0,2	0,2	0,0	0,0	12,0		
Хлеб ржаной	50	50	3,2	3,2	0,6	0,9	17,4	26,1	86,7	123,8	6,9	11,5	9,5	16,5	26,1	43,5	0,6	1,0	0,0		
Хлеб пшеничный	50	50	2,8	4,0	0,3	0,5	14,5	24,2	71,7	119,5	6,9	11,5	9,8	16,5	26,1	43,5	0,6	1,0	0,0		
<b>Итого за прием</b>							24,1	33,8	17,5	21,9	106,9	127,3	688,3	843,5	137,6	176,2	132,9	174,8	55,6		
<b>Полдник</b>																					
Винегрет с сельдью	607,0	1034,0	2,6	4,4	6,8	3,8	4,7	7,6	80,3	144,4	38,5	50,1	22,1	28,8	0,8	1,1	69,3	90,1	2,4		
Хлеб пшеничный	30	30	2,4	2,4	0,1	0,3	14,5	14,5	71,7	71,7	21,8	21,8	29,3	29,3	98,8	98,8	2,4	2,4	0,0		
Сок абрикосовый	280	200	1,0	1,0	0,2	0,2	20,2	20,2	85,7	85,7	40,0	40,0	20,0	20,0	0,4	0,4	36,0	36,0	0,0		
<b>Итого за прием</b>							5,9	7,7	6,6	4,3	39,4	42,3	240,7	301,8	100,4	111,9	71,5	78,1	100,0		
<b>Итого за день</b>							46,2	69,6	46,9	58,0	227,7	259,4	1524,8	1859,3	441,4	654,6	285,8	336,1	158,9	193,1	799,0

ОБРАСОВАНО  
Начальнику Сергиево-Посадского ГО  
Управления Роспотребнадзора по Московской области  
Боярову Ю.Л.



31 08

2014 г.

БУДЬ

Наименование блюда	Вес нетт	Вес брутто	Варка	Углеводы, %	Макроэлементы		Микроэлементы		Белки		Витамины		Сахар		ОЖ		Лиц		№ ТК санитарии	Сертиф.																
					7-10г	11-18г	7-10г	11-18г	7-10г	11-18г	7-10г	11-18г	7-10г	11-18г	7-10г	11-18г	7-10г	11-18г																		
Завтрак																																				
Омлет №210	150	200	15,7	18,6	16,9	33,1	2,9	3,5	726,9	986,2	118,1	159,0	19,9	250	2,0	4,0	257,8	502,0	0,7	1,2	0,1	0,2	0,3	0,4	0,5	26,8										
Фрукты свежие по сезонности	220	220	3,3	1,7	1,1	1,2	46,2	51,8	207,9	207,0	17,6	16,9	92,4	84,0	1,3	1,2	61,6	56,0	0,0	0,0	0,9	0,8	0,1	0,8	22,0	20,0										
Горошек зеленый консервированный	60	60	1,9	1,8	0,1	2,2	3,9	3,9	24,1	43,0	97,6	37,2	12,6	29,9	0,4	1,9	37,2	8,4	0,0	8,4	0,1	0,2	0,1	0,1	0,0	3,0										
Какао-паникот на молоке	200	200	3,6	3,6	3,4	3,4	32,4	19,4	94,1	94,1	109,4	152,2	29,9	21,9	1,0	0,5	104,5	124,6	12,9	24,4	0,0	0,0	0,1	0,5	1,6	0,7										
Хлеб из муки пшеничной	20	50	1,5	4,0	0,6	1,5	10,3	24,2	52,3	130,8	47,7	11,5	2,6	16,5	0,2	0,5	16,8	1,0	0,0	1,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0										
Итого за прием											25,9	31,6	22,0	41,4	75,3	102,8	604,5	861,1	343,4	375,9	156,5	177,5	5,8	8,5	477,9	692,0	28,8	535,8	2,0	2,2	0,3	5,1	28,8	22,0	0,8	37,5
Обед																																				
Помидоры свежие	20	20	0,3	0,3	0,0	0,0	0,9	0,9	3,4	3,4	3,5	3,5	5,0	0,5	0,5	0,5	6,5	6,5	0,9	0,0	0,2	0,2	0,0	0,0	4,4	4,4	50,1,1-2014									
Суп картофельный	200	250	1,9	2,3	2,3	2,8	13,5	16,9	91,2	134,0	24,4	3,5	25,1	11,4	1,0	1,2	61,2	77,7	0,0	0,0	1,0	1,3	0,1	0,1	9,6	11,0	71,0,2,2014	94,1,1-2014								
Котлеты мясные	50	100	11,6	14,5	9,6	12,0	10,2	12,8	174,8	218,5	21,0	27,9	34,9	22,4	28,0	94,4	138,0	22,4	28,0	1,8	2,2	0,0	0,1	0,2	0,2	24,0	24,0	26,0,1-2014								
Ragu из говядины	200	200	3,5	3,5	22,0	22,0	17,2	17,2	311,0	511,0	74,0	74,0	32,0	12,0	1,2	1,2	90,0	90,0	92,0	92,0	4,0	4,0	0,1	0,1	24,0	24,0	349,0,3,2014									
Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,7	0,7	0,1	0,1	12,0	32,0	132,8	152,8	30,5	32,5	17,5	17,5	0,7	0,7	23,4	23,4	0,0	0,0	0,5	0,5	0,0	0,0	0,7	0,7	143,0,1-2014									
Хлеб ржаной	50	70	3,4	5,2	0,6	0,9	17,4	26,1	86,7	135,8	6,9	11,5	9,9	16,5	26,1	43,5	0,6	1,0	0,6	5,0	0,0	0,0	0,0	3,1	3,9	0,6	0,8	266,0,1-2014								
Хлеб пшеничный	30	50	2,4	4,0	0,3	0,5	14,5	24,2	71,7	119,5	21,8	27,3	29,3	56,7	98,8	123,2	2,4	3,0	2,4	3,0	0,0	0,0	3,8	4,9	39,5	42,1	Мясной 266,0,1-2014									
Итого за прием											23,7	30,4	34,9	38,4	105,7	139,0	873,5	1024,8	584,7	179,2	146,7	173,9	198,2	278,6	319,7	117,4	124,0	7,5	8,2	389,0,3,2014						
Полдник	35	50	2,3	3,2	2,9	4,1	23,9	34,3	102,3	146,2	0,4	0,6	0,0	0,0	30,0	30,0	26,0	36,0	188,0	188,0	50,0	50,0	4,0	4,0	0,4	0,4	8,0	8,0	369,0,3,2014							
Прикники																																				
Сок персиковый	200	200	1,0	1,0	0,2	0,2	20,2	20,2	85,7	85,7	40,0	40,0	20,0	20,0	0,4	0,4	36,0	36,0	11,0	11,0	1,6	1,6	0,0	0,0	8,0	8,4	8,4	8,4	145,0,1-2014							
Итого за прием											52,9	66,2	60,0	84,3	225,5	287,1	1666,1	2117,8	528,1	595,5	323,2	371,2	166,8	236,8	827,5	1082,7	334,2	447,8	61,1	62,0	8,2	9,3	76,7	72,5	145,0,1-2014	
Итого за прием																																				
Итого за прием																																				



31 08 2020

Наименование блюда	Вес блюда	Калории			Белки, г			Углеводы, г			Биотехнология, граммы			Макроэлементы, граммы						Пищеволение						Микроэлементы, граммы			МК сбражки	Сборка	
		7.09	11.09	11.09	7.09	11.09	11.09	7.09	11.09	11.09	7.09	11.09	11.09	7.09	11.09	11.09	7.09	11.09	11.09	7.09	11.09	11.09	7.09	11.09	11.09	7.09	11.09	11.09			
<b>Завтрак</b>																															
Мюсли с молоком или изделия фигурные и хлопья																															
из круп с молоком	180	200	7.2	8.0	5.0	5.6	36.6	40.7	220.1	244.4	253.4	281.1	292	22.4	1.0	1.1	473.0	525.6	57.6	64.0	0.7	0.8	0.2	0.2	1.1	1.2	0.3	85.0	188.189		
Сыр (порционный)	20	20	4.6	4.6	5.9	5.9	0.0	0.0	71.7	71.6	44.0	48.0	7.0	7.0	0.2	0.2	108.0	106.0	62.0	52.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.2	0.1	0.0	36	36	
Масло сливочное	10	20	0.1	0.2	8.3	14.5	0.1	0.3	74.9	132.0	1.2	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	6.0	30.0	80.0	0.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	13	
Чай с молоком	200	200	1.2	1.5	1.3	1.4	17.9	15.9	87.8	81.0	52.1	126.6	5.6	15.4	0.1	0.4	42.2	92.8	6.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.2	0.1	3.6	378		
Хлеб из муки пшеничной	40	50	3.0	4.0	1.2	1.5	20.6	24.2	104.7	119.5	9.4	11.5	52	16.5	0.5	0.5	33.6	1.0	0.0	1.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	30	30
<b>Итого за прием:</b>			16.1	18.3	21.6	28.8	75.2	81.0	559.1	648.5	360.3	532.0	38.0	61.0	1.8	2.3	658.7	733.4	145.6	207.0	1.6	1.2	0.2	0.3	1.4	2.8	0.5	89.5			
<b>Обед</b>																															
Отурыцы свежие	20	20	-0.2	0.2	0.0	0.0	0.3	0.5	2.7	2.7	4.3	4.3	3.5	3.5	0.1	0.1	7.5	7.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2		
Рассольник ленинградский	200	250	1.9	2.3	4.4	5.2	12.5	15.6	98.0	120.0	23.3	29.2	19.3	24.2	0.7	0.9	45.4	56.7	0.0	0.0	1.0	2.4	0.1	0.1	6.7	8.4	86	86	86		
Мясо тушеное	5050	7050	15.2	18.2	17.4	20.9	2.6	3.1	223.0	230.0	21.2	23.3	23.1	25.0	2.5	2.7	159.4	178.2	0.0	0.0	2.6	2.8	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2	256	256	256	
Макароны отварные	150	180	3.5	6.5	4.2	5.1	33.3	40.9	195.7	235.5	2.7	3.2	23.5	28.2	1.3	1.5	37.2	49.6	0.0	0.0	1.0	1.3	0.3	0.4	0.0	0.0	309	309	309		
Кисель	200	200	0.3	0.3	0.0	0.0	39.4	39.4	116.0	116.0	11.7	11.7	1.5	1.5	0.0	0.0	6.0	6.0	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	1.8	1.8	550	550	550		
Хлеб ржаной	30	50	2.1	3.4	0.4	0.6	10.4	17.4	52.0	86.7	21.8	27.3	26.3	36.7	98.8	123.2	2.4	3.0	3.0	0.0	3.1	3.9	0.6	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	309	309
Хлеб пшеничный	30	50	2.4	2.4	0.3	0.3	14.5	14.5	71.7	71.7	6.9	6.9	9.9	9.9	26.1	26.1	0.6	0.6	0.6	0.0	0.4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	309	309
<b>Итого за прием:</b>			27.4	33.3	26.7	32.1	113.2	130.4	761.6	902.5	91.9	105.7	110.1	129.0	129.5	154.6	256.4	301.6	3.0	3.6	5.7	6.7	3.9	4.8	10.5	12.4					
<b>Полдник</b>																															
Печенье	15	20	1.0	1.4	1.1	1.5	9.4	12.5	75.0	96.6	3.5	4.0	4.2	5.6	0.2	0.3	11.3	15.0	6.0	8.0	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Кисломолочный напиток	200	200	5.8	3.8	3.2	3.2	8.4	8.4	102.9	102.0	248.0	248.0	28.0	28.0	0.2	0.2	184.0	184.0	40.0	40.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	586	586	586		
Фрукты свежие апельсиновые	100	100	1.4	1.4	0.3	0.3	13.0	13.0	64.1	64.1	35.0	35.0	13.0	13.0	0.3	0.3	23.0	27.0	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0		
<b>Итого за прием:</b>			8.3	8.6	4.7	5.0	38.7	33.9	241.1	262.7	206.5	287.0	45.2	46.6	0.7	0.8	218.3	222.0	46.0	48.0	0.4	0.4	0.1	0.1	60.6	60.6	60.6				
<b>Итого за день</b>			51.1	57.7	62.2	67.5	221.0	263.7	1561.9	1756.9	738.7	924.7	193.4	237.0	132.1	157.6	1135.4	1257.0	194.6	258.6	7.7	8.3	4.2	5.2	72.5	75.7					





Наименование блюда	Вес блюда	Калории	Белки	Жиры	Углеводы	Белковый	Минеральные вещества						Азот	Витамин	Напитки			Цукр	Б12	Цинк	Иод	№ 10 спиртка	Сахар							
							Кальций	Фосфор	Магнезий	Калий	Хлорид	Соды			Б1	Б2	Б3													
Завтрак							100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100						
Каша рисовая	180	200	5,5	6,1	6,2	6,9	40,8	45,5	241,6	208,4	154,7	127,4	32,7	36,3	0,5	0,6	142,9	156,6	24,3	27,0	0,2	0,2	0,0	0,5	0,6	0,1	8,0			
Молоко	200	200	6,0	6,0	6,4	6,4	9,4	9,4	119,2	119,2	242,0	242,0	29,0	28,0	0,2	0,2	182,0	182,0	30,0	30,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,2	1,2	0,0			
Сыр (пармезан)	10	15	7,3	3,5	5,0	4,5	0,0	0,0	35,8	35,7	23,0	81,9	3,5	5,3	0,1	0,2	54,0	81,0	26,0	39,0	0,1	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			
Хлеб из муки пшеничной	40	50	1,0	4,0	1,2	1,5	29,6	24,2	104,7	119,5	9,4	11,5	5,2	16,5	0,5	0,5	33,6	1,0	0,0	0,0	0,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	27,0			
Итого за прием							16,8	19,5	16,8	19,3	70,8	78,9	581,3	560,8	388,1	461,8	89,4	89,3	1,4	412,5	422,3	80,3	97,0	1,0	0,4	0,6	0,0	1,8	1,8	0,4
Обед																														
Помидоры свежие	20	20	0,2	0,3	0,0	0,0	0,8	0,9	0,9	0,4	5,2	3,5	3,5	5,0	0,5	0,5	6,5	6,5	0,0	0,0	0,2	0,2	0,0	0,0	4,4	4,4				
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	7,2	2,7	2,3	2,8	14,0	17,5	14,6	118,3	23,4	29,2	21,8	27,3	0,9	1,1	0,0	0,0	0,0	0,0	1,1	1,4	0,9	1,1	5,6	8,1				
Птица тушеная в соусе с овощами	200	250	15,1	20,1	18,2	24,2	27,0	35,9	334,2	445,5	34,8	46,4	40,5	54,0	1,5	2,0	131,5	175,3	14,6	19,5	0,4	0,5	0,1	0,1	4,5	6,0				
Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,7	0,7	0,1	0,1	32,0	32,0	132,8	132,8	32,5	32,5	17,5	17,5	0,7	0,7	23,4	23,4	0,0	0,0	0,5	0,5	0,0	0,0	0,7	0,7	0,0			
Хлеб ржаной	50	70	3,4	5,2	0,6	0,9	17,3	26,1	86,7	121,8	6,9	11,5	9,9	16,5	26,1	43,5	0,6	1,0	0,6	1,0	0,0	0,0	0,4	0,7	0,0	0,0	19,4			
Хлеб пшеничный	50	50	2,1	4,0	0,3	0,5	14,5	24,2	71,7	119,5	6,9	13,5	9,9	16,5	26,1	43,5	0,6	1,0	0,6	1,0	0,0	0,0	2,6	2,6	1,8	1,8	19,4			
Итого за прием							24,0	32,8	21,5	28,3	105,7	136,5	725,3	945,2	187,9	134,5	104,6	136,8	55,7	91,3	162,6	287,3	15,8	21,5	2,4	1,8	2,6	1,8	40,0	
Подливка																														
Фрукты свежие апельсины	100	100	1,4	1,4	0,3	0,3	13,0	13,0	14,5	14,4	35,0	35,0	13,0	13,0	0,3	0,3	23,0	23,0	0,0	0,0	0,2	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			
Булочка домашняя	50	50	3,8	3,8	3,4	3,4	5,4	23,6	23,6	199,9	199,9	0,5	0,5	13,5	13,5	0,7	0,7	33,9	35,0	2,0	2,0	2,3	2,3	0,6	0,6	0,0	0,0	0,6		
Кисломолочный напиток	200	200	5,8	5,8	3,2	3,2	8,4	8,6	102,0	102,0	248,0	248,0	28,0	28,0	0,2	0,2	154,0	184,0	40,0	40,0	0,0	0,0	0,7	0,7	60,6	60,6	81,9			
Итого за прием							11,0	11,0	8,9	8,9	45,0	45,0	326,0	326,0	283,5	283,5	54,5	54,5	1,2	1,2	242,0	242,0	42,0	42,0	2,5	2,5	3,3	3,3	78,6	
Итого за день							51,8	63,4	47,2	56,9	221,4	260,3	1552,6	1831,9	779,5	880,0	228,5	237,4	68,2	92,8	873,1	138,1	160,5	55,5	2,5	2,5	3,3	3,3	81,9	

№ПАСОВАНО:  
Начальник Серпуховско-Посинского РО  
Управления Роспотребнадзора по Московской области  
Белова Ю.Л.



№1

БУЛ

Наименование блюда	Макроэлементы												Витамины												Мг/ккал	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Всего
	Белки	Липиды	Углеводы	Карбонаты	Минеральные вещества	Белки	Липиды	Углеводы	Карбонаты	Минеральные вещества	Белки	Липиды	Углеводы	Карбонаты	Минеральные вещества	Белки	Липиды	Углеводы	Карбонаты	Минеральные вещества	Белки	Липиды	Углеводы	Карбонаты						
Завтрак																														
Омлет с колбасными изделиями	180	200	190	248	196	261	32	4,3	263,4	351,7	105,7	138,3	24,9	35,2	3,1	4,1	222,2	296,1	14,7	19,6	0,6	0,7	0,1	0,1	0,2	0,3	0,5	24,7		
Чай с лимоном	200	200	0,0	0,1	0,0	0,0	12,1	9,3	48,6	37,3	5,4	14,2	0,3	2,4	0,1	0,4	6,6	4,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			
Огурцы свежие	60	60	0,3	0,5	0,1	0,1	3,5	1,5	8,5	8,5	13,8	13,0	8,4	8,4	0,1	0,4	23,2	25,2	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0			
Фрукты свежие из сезонности	220	220	1,3	3,7	1,3	1,2	46,2	51,8	207,9	207,0	17,6	16,0	92,4	82,0	1,3	1,2	61,6	56,0	0,0	0,0	0,9	0,8	0,8	0,8	22,0	20,0	0,1	0,0	0,0	
Хлеб из муки пшеничной	50	50	1,5	4,0	0,6	1,3	8,0,3	24,2	32,3	130,8	4,7	11,5	2,6	10,9	0,2	0,5	16,8	1,0	0,0	1,0	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
<b>Итого за прием</b>	<b>23,9</b>	<b>33,1</b>	<b>23,4</b>	<b>29,0</b>	<b>73,3</b>	<b>91,8</b>	<b>580,7</b>	<b>734,6</b>	<b>145,2</b>	<b>493,0</b>	<b>128,8</b>	<b>144,5</b>	<b>5,5</b>	<b>6,8</b>	<b>332,4</b>	<b>382,9</b>	<b>14,7</b>	<b>20,6</b>	<b>1,9</b>	<b>1,6</b>	<b>0,2</b>	<b>0,9</b>	<b>29,8</b>	<b>23,7</b>	<b>0,6</b>					
<b>Обед</b>																														
Икра кабачковая	45	45	0,7	0,7	2,4	2,4	3,8	3,8	59,4	59,4	45,5	45,5	9,1	9,1	0,1	0,4	21,9	27,9	0,0	0,0	7,4	7,4	0,0	0,0	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	
Свекольник	200	250	1,3	3,6	3,9	4,9	2,8	8,6	75,0	91,3	42,0	52,5	18,7	21,1	0,9	1,1	37,0	46,2	0,0	0,0	1,9	2,4	0,0	0,0	8,7	10,9	0,0	0,0	0,0	
Колбеты рыбные	80	100	12,7	15,9	8,7	10,7	12,2	15,2	177,4	221,8	42,8	53,2	5,9	7,4	0,7	0,9	96,5	120,6	14,8	18,5	3,1	3,9	0,0	0,1	1,2	1,5	0,0	0,0	0,0	0,0
Капуста тушеная	200	200	4,1	4,3	6,1	6,4	17,7	17,7	144,3	144,3	97,6	97,6	37,1	37,1	1,8	1,5	72,1	72,1	0,0	0,0	3,4	3,4	0,0	0,0	20,5	20,5	0,0	0,0	0,0	
Компот из свежих яблок	200	200	0,2	0,2	0,2	0,2	27,9	27,9	114,6	114,6	14,2	14,2	5,1	5,1	1,0	1,0	4,4	4,4	0,0	0,0	0,1	0,1	0,0	0,0	0,9	0,9	0,0	0,0	0,0	
Хлеб ржаной	50	70	3,4	3,7	0,6	0,9	17,4	26,1	86,7	125,8	6,9	11,3	9,9	10,5	26,1	43,5	0,6	1,0	0,6	1,0	0,0	0,0	0,4	0,7	0,0	0,0	0,0	0,0		
Хлеб пшеничный	50	50	2,4	4,0	0,3	0,5	14,3	24,2	71,7	119,5	8,9	11,5	9,9	10,5	26,1	43,5	0,6	1,0	0,6	1,0	0,0	0,0	1,5	33,7	36,2	0,0	0,0	0,0		
<b>Итого за прием</b>	<b>24,8</b>	<b>31,6</b>	<b>22,4</b>	<b>26,0</b>	<b>96,2</b>	<b>123,3</b>	<b>707,3</b>	<b>854,5</b>	<b>255,6</b>	<b>285,9</b>	<b>95,5</b>	<b>114,8</b>	<b>58,6</b>	<b>91,8</b>	<b>239,1</b>	<b>273,2</b>	<b>16,0</b>	<b>20,5</b>	<b>15,9</b>	<b>17,1</b>	<b>0,9</b>	<b>1,5</b>	<b>33,7</b>	<b>36,2</b>						
<b>Полдник</b>																														
Батрушка	80	80	9,2	9,2	3,5	5,5	29,2	29,2	202,0	202,0	50,4	50,4	29,2	29,2	0,9	0,9	88,6	88,6	92,0	92,0	0,9	0,9	0,1	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Салат из моркови с изюмом	100	100	1,9	1,9	0,3	0,1	18,5	18,5	90,9	90,9	31,7	31,7	33,3	33,3	0,9	0,9	56,0	56,0	0,0	0,0	0,4	0,4	0,1	0,1	4,0	4,0	0,0	0,0	0,0	
Сок яблочный	200	200	0,9	0,9	0,2	0,2	18,4	18,4	78,3	78,3	14,0	14,0	8,0	8,0	2,8	2,8	14,0	14,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
Хлеб пшеничный	40	50	3,2	4,0	0,4	0,5	19,3	24,2	95,6	119,5	6,9	11,5	9,9	10,5	26,1	43,5	0,6	1,0	0,6	1,0	0,0	0,0	0,4	0,7	0,0	0,0	0,0	0,0		
<b>Итого за прием</b>	<b>15,2</b>	<b>16,0</b>	<b>6,2</b>	<b>6,3</b>	<b>85,4</b>	<b>90,2</b>	<b>456,7</b>	<b>480,6</b>	<b>103,0</b>	<b>107,6</b>	<b>71,4</b>	<b>78,0</b>	<b>30,7</b>	<b>48,1</b>	<b>159,2</b>	<b>159,6</b>	<b>92,6</b>	<b>93,0</b>	<b>1,3</b>	<b>1,3</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>8,0</b>	<b>8,0</b>	<b>74,5</b>	<b>67,9</b>				
<b>Итого за день</b>	<b>63,9</b>	<b>88,6</b>	<b>49,9</b>	<b>61,3</b>	<b>254,8</b>	<b>384,6</b>	<b>1 344,5</b>	<b>2 069,7</b>	<b>503,8</b>	<b>586,5</b>	<b>295,7</b>	<b>337,3</b>	<b>92,3</b>	<b>146,4</b>	<b>730,7</b>	<b>815,7</b>	<b>123,3</b>	<b>134,1</b>	<b>19,1</b>	<b>20,0</b>	<b>3,7</b>	<b>3,2</b>	<b>74,5</b>	<b>67,9</b>						



ФИАНО  
Банк Средне-Волжского ФО  
Филиал в г. Самара  
Серийный номер № 1  
дата 4.08.2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010

4-08

2010